

Zgrupowanie Ashihara Karate w Żywcu

written by Archiwum Urzędu Miejskiego w Darłowie | 11 kwietnia 2024



W Żywcu odbyło się zgrupowanie Polskiej Organizacji Ashihara Karate (POAK), w którym uczestniczyli zawodnicy i instruktorzy Ashihara Karate, Ju Jitsu i Kyokushin Karate z Darłowa, Starego Jarosławia, Jeleśni, Żywca i Chorzowa.

Zajęcia odbywały się dwa razy dziennie w sali i na powietrzu pod kierunkiem prezes i głównego szkoleniowca Polskiej Organizacji Ashihara Karate i Klubu Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie – shihan Dariusz Winiarski 6 dan Karate i Ju Jitsu, 5 dan Kick-Boxing, 4 dan Kobudo, a asystentami podczas zajęć byli Maria Szklarczyk 8 kyu i Piotr Szklarczyk 8 kyu ze Starego Jarosławia. Program szkolenia obejmował trening technik i kombinacji Ashihara Karate łączonych z Ju Jitsu oraz trening Kobudo – nunchaku i tonfa.

Jak na każdym szkoleniu POAK uczestnicy poznawali nowe kombinacje i techniki, nie zapominając o doskonaleniu tych, które poznali do tej pory. Wiele miejsca na zajęciach szkoleniowiec z Darłowa poświęcił na naukę prawidłowego skracania dystansu, wykorzystania uników, łączenia technik uderzeniowych z rzutami i dźwigniami – co jest bardzo charakterystyczne dla stylu Ashihara Karate.

Całe pięciodniowe zgrupowanie przebiegło w miłej i przyjaznej atmosferze i było bardzo udane pod względem organizacyjnym jak i pogody. Warto także dodać, że gościem specjalnym na zgrupowaniu był główny instruktor Szkoły Sztuk Walki Czarny Pas w Chorzowie – sensei Stanisław Zawada 3 dan Kyokushin Karate. Kolejne tego typu szkolenie Polskiej Organizacji Ashihara Karate planowane jest na Śląsku już 26 kwietnia br. w Imielinie oraz w dniach 1-5 maja br. w Darłowie.

Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu – zaprasza wszystkich sympatyków sztuk walki na treningi w Centrum Sportowym Herkules, ul. Wieniawskiego 10 A-14 B w Darłowie w poniedziałki, środy, piątki godz.18.00. Więcej informacji o klubie można znaleźć na stronie internetowej: www.ashihara-karate.pl/darlowo_klub.htm

info. KAKiJJ – Darłowo

Na zdjęciach:

1. Trening kata Ashihara Karate na tle Beskidów
2. Od lewej: Maria i Piotr Szklarczyk ze Starego Jarosławia, instruktor Stanisław Zawada z Chorzowa i prezes POAK – Dariusz Winiarski z Darłowa
3. Fragment zajęć Ashihara Karate i Ju Jitsu w sali na macie



