

Z Darłowa na mistrzostwa świata. 17-letnia Martyna Szczygieł leci po wynik we flyboardzie

written by Artur Wejnerowski | 5 września 2026



Osiem lat temu stanęła z siostrą na najwyższym stopniu podium mistrzostw świata w fitnessie akrobatycznym. Dziś ma 17 lat, lata kilka metrów nad wodą i przygotowuje się do kolejnego startu. Tym razem we flyboardzie. Martyna Szczygieł z Darłowa za dwa tygodnie będzie rywalizowała w Hiszpanii.

W sobotni poranek Martynę można było zobaczyć w darłowskim porcie. To tam właśnie przyjechała ekipa programu „Halo Tu Polsat”. Jedną z bohaterek wejścia na żywo była właśnie młoda darłowianka, która pojawiła się przed kamerami wraz ze swoim trenerem.

Powód zainteresowania telewizji jest konkretny. Martyna przygotowuje się do mistrzostw świata we flyboardzie, czyli dyscyplinie, w której zawodnik, wykorzystując strumień wody pod dużym ciśnieniem, unosi się nad powierzchnią i wykonuje w powietrzu ewolucje. W jej przypadku nie jest to jednak sportowa historia zaczynająca się od zera.

Martyna od ośmiu lat trenuje akrobatykę. Jak mówi, doświadczenie wyniesione z tej dyscypliny wykorzystuje dziś podczas treningów na wodzie. Pomaga jej przede wszystkim w planowaniu trików wykonywanych w powietrzu, kontroli ciała i orientacji podczas obrotów.

Co ciekawe, mistrzostwa świata nie będą dla niej nowym doświadczeniem.

W listopadzie 2018 roku Martyna wraz ze swoją siostrą Malwiną wystartowały podczas V Grand Prix Fitness Aleksandry Kobiela w gdańskim Amber Expo. Siostry z Darłowa

rywalizowały w Mistrzostwach Świata Fitness Fit Kids i Fitness Aerobic. W duecie zajęły pierwsze miejsce w kategorii B, przeznaczonej dla zawodniczek trenujących krócej niż trzy lata. Tym samym zdobyły tytuł mistrzyń świata.

Martyna i Malwina były wówczas uczennicami czwartej klasy Szkoły Podstawowej. Taniec i akrobatykę trenowały pod kierunkiem Eweliny Nidzgorskiej ze Szkoły Tańca S TEN. Dziś umiejętności zdobywane przez kolejne lata przenosi kilka metrów nad powierzchnię wody. I właśnie ten związek dwóch dyscyplin jest w jej historii najciekawszy. Układ ciała, obrót czy moment rozpoczęcia ewolucji, które wcześniej ćwiczyła na sali, dziś mają znaczenie podczas wykonywania figur na flyboardzie.

Zmieniło się miejsce i sprzęt, ale zostały lata treningu.

Trzymamy kciuki!





