

Wiosenne Przebudzenie - spotkanie z dietetyczką Agnieszka Wyczesany

written by Bartosz Kowalski | 24 lutego 2026

Wiosenne Przebudzenie

SPOTKANIE Z DIETETYCZKĄ
AGNIESZKĄ WYCZESANY



MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
MMBA
IM. A. OSIECKIEJ W DARŁOWIE

GODZ. 16.00
04.03.2026

MIEJSKA BIBLIOTEKA W DARŁOWIE
UL. WIENIAWSKIEGO 19C

Serdecznie zapraszamy na wyjątkowe spotkanie pod hasłem „Wiosenne Przebudzenie”, które pomoże nam odzyskać energię po długiej, zimowej przerwie. Gościem specjalnym będzie dietetyczka - AGNIESZKA WYCZESANY, która opowie:

jak w naturalny sposób wzmocnić organizm po zimie,
jakie produkty warto wprowadzić do wiosennego jadłospisu,
jak poprawić samopoczucie i dodać sobie energii,
jak budować zdrowe nawyki żywieniowe.

To doskonała okazja, aby zainspirować się do pozytywnych zmian, zadać pytania
specjaliście i wspólnie przywitać wiosnę w zdrowym stylu.

Wstęp wolny!

Serdecznie zapraszamy!

4 marca 2026, godz. 16:00

Miejska Biblioteka Publiczna im. Agnieszki Osieckiej w Darłowie, ul. Wieniawskiego 19c