

Otwarte Szkolenie Polskiej Organizacji Ashihara Karate - Darłowo

written by Bartosz Kowalski | 20 maja 2025

OTWARTE SZKOLENIE
ASHIHARA KARATE - BOXING & KICK-BOXING
JU JITSU I KOBUDO

 **DARŁOWO 19-22.06.2025 r.** 

SZKOLENIE PROWADZI
Shihan Dariusz Winiarski 7 dan Karate i Ju Jitsu, 5 dan Kick-Boxing i Kobudo
GLÓWNY SZKOLENIOWIEC POLSKIEJ ORGANIZACJI ASHIHARA KARATE®
ポーランド芦原空手道連盟



SABAKI METHOD

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W SZKOLENIU !
Informacji udziela biuro POAK e-mail: ashihara-karate@o2.pl

www.ashihara-karate.pl

Zapraszamy do udziału w Otwartym Szkoleniu Polskiej Organizacji Ashihara Karate – Darłowo 19-22.06.2025 r. W programie szkolenia : techniki i kombinacje Ashihara Karate – Sabaki w parach i na tarczach , trening kata Ashihara Karate – AIKO & AKI , walki sparingowe w formule Ashihara Karate – Sabaki knockdown oraz trening Ju Jitsu , Boxing & Kick-Boxing i Kobudo (nunchaku, tonfa, kij-bo, kalaki). Podczas szkolenia odbędzie się egzamin na stopnie szkoleniowe 10-4 kyu junior i senior w sztukach walki trenowanych w ramach POAK. Treningi 2 razy dziennie w sali i na powietrzu. Szkolenie prowadzi główny szkoleniowiec POAK – shihan Dariusz Winiarski 7 dan Karate i Ju Jitsu, 5 dan Kick-Boxing i Kobudo, instruktor sportu Karate i Ju Jitsu z 45-letnim doświadczeniem w sztukach walki, wielokrotny medalista Mistrzostw Polski , Pucharów Polski i Pucharów Europy w sztukach walki : www.ashihara-karate.pl/mistrzowie.htm#03 Zgłoszenia udziału w szkoleniu do 15 06.2025 r. na e-mail POAK. Informacji o szkoleniu udziela biuro – POAK: ashihara-karate@o2.pl www.ashihara-karate.pl