

„Dotyk Nadziei” dwa dni rozmów, wsparcia i profilaktyki

written by Bartosz Kowalski | 13 października 2025



18 października 15:00

Warsztaty profilaktyczne: „Poznaj swoje ciało, zadbaj o siebie”, zapisy: 727 633 013

18 października 18:00

Panel dyskusyjny z Klubem Amazonek z Darłowa: „Odwaga, która daje życie”

19 października 15:00

Warsztaty „Serduszka z nadzieją” – szycie poduszek dla kobiet po mastektomii

SKŁO44

ul.M.C.Skłodowskiej 44

DARŁOWO



Rak piersi to temat, o którym trudno mówić — ale jeszcze trudniej milczeć. Dlatego zapraszamy Was na wyjątkowy cykl wydarzeń „Dotyk Nadziei”, poświęcony świadomości, profilaktyce i sile kobiet, które wygrały z chorobą.

Przez trzy dni w przestrzeni SKŁO44 odbędą się spotkania, warsztaty i rozmowy, których celem jest nie tylko edukacja, ale też budowanie wsparcia, empatii i zrozumienia. To czas, by mówić o zdrowiu, ciele, emocjach i nadziei — w atmosferze kobiecej solidarności i wzajemnej troski.

W październiku przestrzeń SKŁO44 wypełni się rozmową, wsparciem i dobrem. Spotkamy się z przedstawicielkami Klubu Amazonek z Darłowa, które podzielą się swoimi doświadczeniami, nadzieją i wiarą w życie.

Wspólnie uszyjemy rehabilitacyjne serduszka – poduszki, które pomagają kobietom w powrocie do zdrowia po mastektomii.

Dodatkowo zapraszamy wszystkie kobiety na otwarte warsztaty z samobadania piersi, które pomogą poznać swoje ciało i zadbać o zdrowie z odwagą i czułością.

Udział w warsztatach jest bezpłatny, jednak obowiązują zapisy – liczba miejsc jest ograniczona.

Warsztaty profilaktyczne: „Poznaj swoje ciało, zadбай o siebie”

Edukacyjne zajęcia poświęcone samobadaniu piersi i profilaktyce raka. Prowadzone w przyjaznej, bezpiecznej atmosferze, mają na celu pokazanie, że troska o zdrowie zaczyna się od świadomości własnego ciała.

18 października, 15:00

SKŁO44

Zapisy: 727-633-013

Panel dyskusyjny z Klubem Amazonek z Darłowa: „Odwaga, która daje życie”

Spotkanie z kobietami, które przeszły przez chorobę nowotworową i dziś dzielą się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją. To poruszająca rozmowa o drodze od diagnozy do zdrowia, o wsparciu, które ratuje życie, i o tym, jak ważna jest profilaktyka.

18 października, 18:00

SKŁO44

Wstęp wolny

Warsztaty „Serduszka z nadzieją” – szycie poduszek dla kobiet po mastektomii

Podczas warsztatów uczestniczki nauczą się szyć rehabilitacyjne serduszka, które pomagają w powrocie do zdrowia po zabiegu usunięcia piersi. Każda uszyta poduszka stanie się symbolem wsparcia i solidarności z kobietami walczącymi z chorobą.

19 października, 15:00

SKŁO44

Zajęcia otwarte – dla wszystkich, którzy chcą pomóc

To czas, by zatrzymać się na chwilę, wsłuchać w swoje ciało i serce.

Bo profilaktyka to nie tylko badania — to także rozmowa, empatia i obecność.

Przyjdź, posłuchaj, porozmawiaj. Poczuj dotyk nadziei.

18-19 października 2025

SKŁO44 – Darłowski Ośrodek Kultury im. Leopolda Tyrmanda