,,Dotyk Nadziei” dwa dni rozmów, wsparcia i profilaktyki

written by Bartosz Kowalski | 13 października 2025

Rak piersi to temat, o którym trudno mówić — ale jeszcze trudniej milczeć.
Dlatego zapraszamy Was na wyjątkowy cykl wydarzeń „Dotyk Nadziei”, poświęcony świadomości, profilaktyce i sile kobiet, które wygrały z chorobą.

Przez trzy dni w przestrzeni SKŁO44 odbędą się spotkania, warsztaty i rozmowy, których celem jest nie tylko edukacja, ale też budowanie wsparcia, empatii i zrozumienia.
To czas, by mówić o zdrowiu, ciele, emocjach i nadziei — w atmosferze kobiecej solidarności i wzajemnej troski.

W październiku przestrzeń SKŁO44 wypełni się rozmową, wsparciem i dobrem.
Spotkamy się z przedstawicielkami Klubu Amazonek z Darłowa, które podzielą się swoimi doświadczeniami, nadzieją i wiarą w życie.
Wspólnie uszyjemy rehabilitacyjne serduszka – poduszki, które pomagają kobietom w powrocie do zdrowia po mastektomii.
Dodatkowo zapraszamy wszystkie kobiety na otwarte warsztaty z samobadania piersi, które pomogą poznać swoje ciało i zadbać o zdrowie z odwagą i czułością.
Udział w warsztatach jest bezpłatny, jednak obowiązują zapisy – liczba miejsc jest ograniczona.

Warsztaty profilaktyczne: „Poznaj swoje ciało, zadbaj o siebie”
Edukacyjne zajęcia poświęcone samobadaniu piersi i profilaktyce raka. Prowadzone w przyjaznej, bezpiecznej atmosferze, mają na celu pokazanie, że troska o zdrowie zaczyna się od świadomości własnego ciała.
18 października, 15:00
SKŁO44
Zapisy: 727-633-013

Panel dyskusyjny z Klubem Amazonek z Darłowa: „Odwaga, która daje życie”
Spotkanie z kobietami, które przeszły przez chorobę nowotworową i dziś dzielą się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją. To poruszająca rozmowa o drodze od diagnozy do zdrowia, o wsparciu, które ratuje życie, i o tym, jak ważna jest profilaktyka.
18 października, 18:00

SKŁO44
Wstęp wolny

Warsztaty „Serduszka z nadzieją” – szycie poduszek dla kobiet po mastektomii
Podczas warsztatów uczestniczki nauczą się szyć rehabilitacyjne serduszka, które pomagają w powrocie do zdrowia po zabiegu usunięcia piersi. Każda uszyta poduszka stanie się symbolem wsparcia i solidarności z kobietami walczącymi z chorobą.
19 października, 15:00
SKŁO44
Zajęcia otwarte – dla wszystkich, którzy chcą pomóc

To czas, by zatrzymać się na chwilę, wsłuchać w swoje ciało i serce.
Bo profilaktyka to nie tylko badania — to także rozmowa, empatia i obecność.
Przyjdź, posłuchaj, porozmawiaj. Poczuj dotyk nadziei.

18–19 października 2025
SKŁO44 – Darłowski Ośrodek Kultury im. Leopolda Tyrmanda