Barwy Kobiecości – Druga Edycja

written by Bartosz Kowalski | 3 marca 2026



20–21 marca 2026 | SKŁO 44 | Wstęp wolny
Czy kobiecość zmienia swoje odcienie z biegiem czasu?
My wierzymy, że tak. Każdy rok, każde doświadczenie, każda rozmowa dopisują do niej nowe barwy – dojrzałości, odwagi, troski o siebie i innych.
Dlatego wracamy z drugą edycją Barw Kobiecości – jeszcze bardziej uważną, jeszcze bardziej wspólnotową, jeszcze bardziej „naszą".
Zapraszamy Cię na dwa dni spotkań i rozmów.
Na czas, w którym możesz zatrzymać się na chwilę, wsłuchać w siebie i pobyć w przestrzeni, gdzie nie trzeba niczego udowadniać.
Bo kobiecość to nie rola.
To droga.
Dlaczego warto? Bo to przestrzeń:
– bez presji,
– bez ocen,
– bez pośpiechu.
To moment, by zadbać o swoje ciało, wyrazić emocje i spotkać kobiety z różnych pokoleń, które – tak jak Ty – chcą rozmawiać, słuchać i dzielić się doświadczeniem.

W programie:
Zdrowa relacja ze sobą – spotkanie z Agnieszką Wyczesany
20 marca 2026 | 17:00 | SKŁO 44
Czy można mówić o diecie bez presji, zakazów i poczucia winy?
Czy troska o ciało może być czuła, a nie surowa?
Podczas tego spotkania zapraszamy Cię do rozmowy o relacji – nie tylko z jedzeniem, ale przede wszystkim z samą sobą.
O tym, jak słuchać swojego ciała. Jak odróżnić głód od emocji. Jak budować nawyki, które wspierają, zamiast karać.

„Babskie śniadanie"
21 marca 2026 | 10:00 | SKŁO 44
Spotkanie przy wspólnym stole. Czas rozmów, wymiany przemyśleń, uważnego słuchania.
Zachęcamy, by przynieść ze sobą to, co zostało po zimie – domowe przetwory, wypieki, coś, czym można się podzielić.
Niech nic się nie zmarnuje – ani jedzenie, ani dobre słowo.

„Uskrzydlone"
21 marca 2026 | 16:00 | SKŁO 44
spotkanie z uczestniczkami projektów Skrzydła dla Mamy i Skrzydła dla Babci
Czy skrzydła rosną nam tylko raz w życiu?
A może za każdym razem, gdy odważymy się na zmianę?
„Uskrzydlone" to międzypokoleniowe spotkanie kobiet, które są w różnych momentach swojej drogi.
Mam wracających do życia zawodowego.
Kobiet wchodzących w czas emerytury.
Kobiet, które postanowiły zacząć coś od nowa.
Wydarzeniu towarzyszą wystawy, które powstały w ramach projektów Skrzydła dla Mamy i Skrzydła dla Babci.

Nie musisz być gotowa.

Nie musisz być perfekcyjna.
Nie musisz mieścić się w żadnej definicji.
Wystarczy, że przyjdziesz.
Pozwól sobie na dwa dni rozmowy i wspólnoty.
Poczuj Barwy Kobiecości – w nowym odcieniu.
Czekamy na Ciebie