

„Weź się zbadaj” - akcja KRUS i NFZ, której nie możesz przegapić!

written by Bartosz Kowalski | 30 listopada 2025



W pierwszym tygodniu grudnia zapraszamy wszystkich rolników i ich rodziny do udziału w akcji „Weź się zbadaj”, organizowanej przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego we współpracy z Narodowym Funduszem Zdrowia.

To doskonała okazja, by zrobić coś dla siebie i swoich bliskich – bezpłatnie, z myślą o tym, by jak najdłużej cieszyć się zdrowiem i życiem potrzebnymi każdemu człowiekowi. Wczesne wykrycie chorób to realna szansa, by zatrzymać je, zanim dadzą o sobie znać. Zdrowy człowiek pracuje efektywnie i bezpiecznie!

Codziennie nowe porady – sprawdź, co dla Ciebie przygotowaliśmy!

W dniach 1–5 grudnia na stronie KRUS publikowane będą krótkie, praktyczne poradniki dotyczące profilaktyki m.in.:

- chorób nowotworowych
- schorzeń układu ruchu
- oraz innych zagrożeń, które najczęściej dotyczą osób pracujących w rolnictwie.

To tylko kilka minut czytania dziennie, a wiedza może okazać się bezcenna.

W akcję „Weź się zbadaj” włączą się pracownicy ds. prewencji w Oddziałach Regionalnych KRUS – będą służyć niezbędnymi informacjami na temat profilaktyki zdrowotnej, a dodatkowo wskażą miejsca i terminy, w których można będzie skorzystać z bezpłatnych badań m.in. w tzw. mammobusach, cytobusach, dentobusach itp.

Dlaczego warto?

Bo badania to inwestycja w dobrostan człowieka – przynoszą korzyści na lata, poprawiają

komfort życia, bezpieczeństwo pracy i pomagają zadbać o zdrowie całej rodziny.

Rolnik dba o swoje gospodarstwo każdego dnia. Teraz czas, by zadbał o siebie.

Zagląдай do nas codziennie od 1 do 5 grudnia – sprawdź, co nowego przygotowaliśmy!

<https://www.gov.pl/web/krus/aktualnosci-prewencyjne>

<https://www.gov.pl/web/krus/wez-sie-zbadaj-akcja-krus-i-nfz-ktorej-nie-mozesz-przegapic>