

Ważne rozmowy na trudne tematy z doświadczonym profilaktykiem

written by Bartosz Kowalski | 4 grudnia 2025

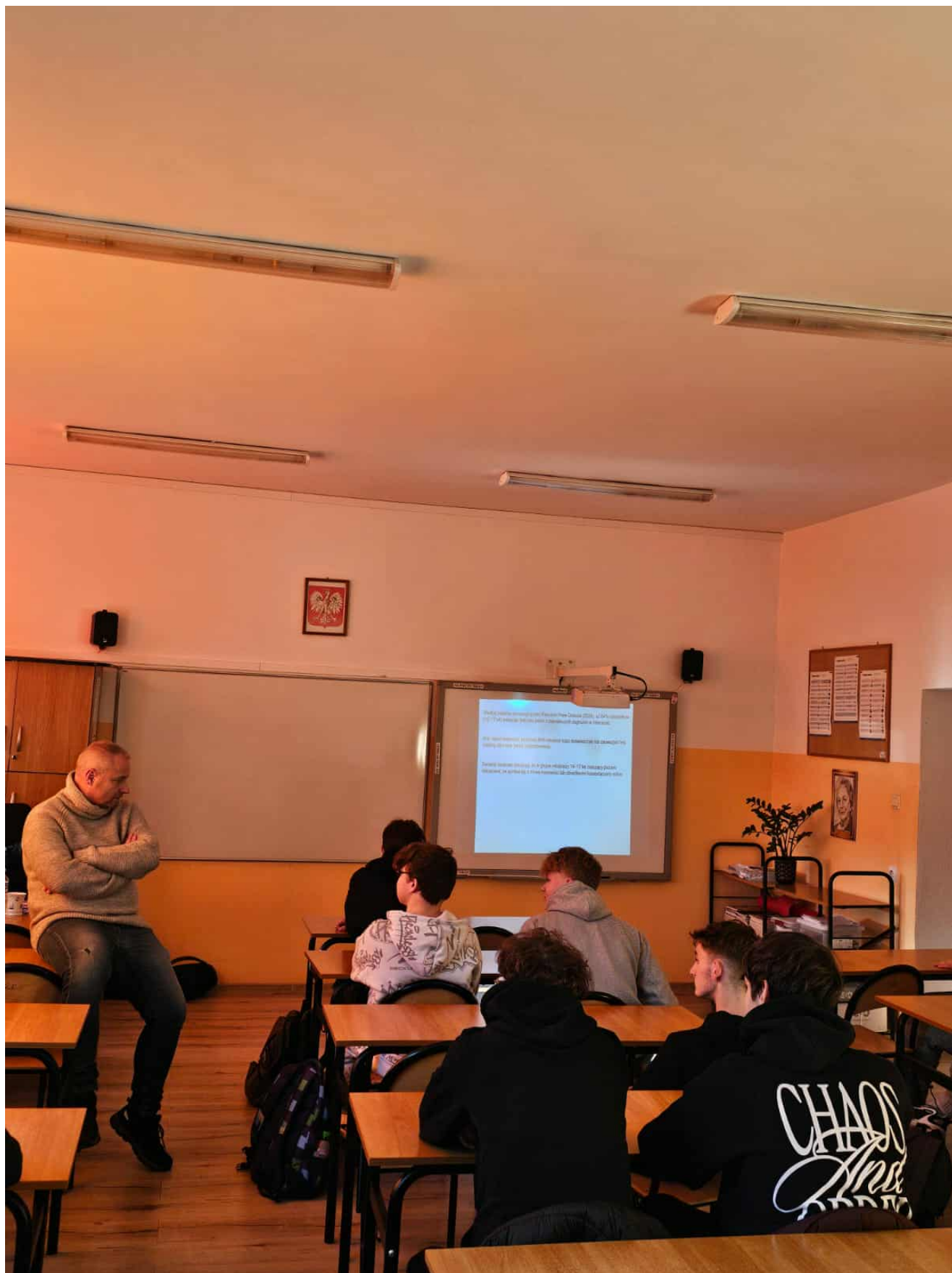


W Zespole Szkół Morskich 1 grudnia zrealizowano zajęcia pod nazwą „Hejt i cyberprzemoc”, które poprowadził Adam Bruliński. Warsztaty miały na celu zwiększenie świadomości młodzieży na temat zagrożeń wynikających z niewłaściwego korzystania z internetu oraz mediów społecznościowych.

Spotkanie z doświadczonym praktykiem przybliżyło uczniom definicję przemocy w Internecie, jej przejawy oraz sposoby bezpiecznego reagowania.

Podczas zajęć omówiono mechanizmy powstawania agresji w sieci, sposoby radzenia sobie z trudnymi sytuacjami online oraz metody reagowania na cyberprzemoc – zarówno jako osoba poszkodowana, jak i świadek.

Uczniowie aktywnie angażowali się w zajęcia, chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami i przemyśleniami. Zajęcia spotkały się z dużym zainteresowaniem oraz pozytywnym odbiorem, podkreślając potrzebę kontynuowania edukacji w zakresie bezpieczeństwa cyfrowego i kultury komunikacji w sieci.





Hejt i Cyberprzemoc

*116 111: Dzielący Telefon Zaufania Fundacji
Dajemy Dzieciom Siłę, czynny 24/7, prowadzony
przez psychologów i pedagogów.
*800 12 12 12: Dzielący Telefon Zaufania
Rzecznika Praw Dziecka, działający całodobowo.
*800 70 2222: Centrum Wsparcia dla osób
dorosłych w kryzysie psychicznym, dostępne
24/7 telefonicznie i przez chat.
*800 119 119: Bezpłatny, anonimowy telefon
zaufania dla dzieci i młodzieży, czynny
całodobowo.

