

Warsztaty dla uczniów

written by Artur Wejnerowski | 15 grudnia 2025



W dniach 07-11 grudnia w SP 3, w ramach Programu Wychowawczo-Profilaktycznego, odbyły się warsztaty prowadzone przez psycholożkę, pedagogożkę, trenerkę, Joannę Ogryzek z Genesis Centrum Edukacyjno-Szkoleniowego.

Zajęcia spotkały się z ogromnym zainteresowaniem i aktywnością ze strony młodzieży.

Przeprowadzono dwa bloki tematyczne:

- dla uczniów klas szóstych – „Debata” (pięć klas po trzy godziny lekcyjne),
- dla uczniów klas siódmych – „Cyberświat” (pięć klas po dwie godziny lekcyjne),.

„Debata” to program profilaktyczny, którego głównym celem było wzmocnienie postaw pro-abstynenckich u nastolatków stojących przed progiem inicjacji alkoholowej. Cel ten realizowano poprzez rozwój umiejętności krytycznego myślenia, argumentacji i prowadzenia konstruktywnej dyskusji na tematy związane ze zdrowym stylem życia i szkodliwością używek. Uczniowie aktywnie uczestniczyli w symulacjach debat, ucząc się formułowania logicznych argumentów, słuchania drugiej strony i przestrzegania zasad kultury dialogu, co w efekcie miało wspierać świadome decyzje dotyczące unikania

alkoholu.

Tematyka „Cyberświata” koncentrowała się na bezpiecznym i świadomym korzystaniu z zasobów Internetu, zagrożeniach wynikających z nadużywania technologii oraz problemie cyberprzemocy. Dzięki wykorzystaniu różnorodnych pomocy dydaktycznych, prezentacji

i dyskusji, młodzież miała okazję pogłębić swoją wiedzę na temat ochrony danych osobowych, weryfikacji informacji i budowania pozytywnych relacji w sieci. Aktywność uczniów

w zadawaniu pytań i dzieleniu się własnymi doświadczeniami świadczyła o trafności poruszanych tematów.

Pani Joanna Ogryzek wykazała się profesjonalnym przygotowaniem merytorycznym oraz metodycznym, co przełożyło się na wysoką jakość przeprowadzonych warsztatów.

Trenerka posiadała szeroki wachlarz pomocy dydaktycznych, które uatrakcyjniły zajęcia i pomogły

w przyswajaniu trudnych treści. Szczególnie godny uwagi był jej kontakt z uczniami, oparty na otwartości, empatii i umiejętności słuchania. Dzięki temu młodzież czuła się swobodnie, chętnie angażowała się w ćwiczenia i dyskusje, a atmosfera sprzyjała efektywnej nauce.

Zarówno szkolenie dla nauczycieli, jak i warsztaty dla uczniów **zostały sfinansowane ze środków Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.**









