

W Darłowie odbyły się Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego Ashihara Karate w konkurencji tameshiwari

written by Archiwum Urzędu Miejskiego w Darłowie | 18 marca 2024



16 marca 2024 r. w Darłowie odbyły się Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego Ashihara Karate w konkurencji tameshiwari (łamanie desek). W mistrzostwach startowali dorośli licencjonowani zawodnicy Polskiej Organizacji Ashihara Karate w przedziale wiekowym od 35 do 59 lat. Po wspólnej rozgrzewce wszystkich uczestników zawodów przystąpiono do rozegrania konkurencji. Każdy z zawodników miał przygotowane do złamania na specjalnym stojaku po 8 desek. O zajęтым miejscu decydowała liczba złamanych desek, a w przypadku takiej samej ich ilości, o wyniku decydowała niższa waga ciała zawodnika.

Uczestnicy konkurencji tameshiwari musieli wykazać się nie tylko dużą siłą uderzenia z ręki, ale także odpowiednią techniką uderzenia połączoną z koncentracją, pozwalającą

skupić w odpowiednim momencie dużą energię potrzebną do rozbicia desek. Odpowiednią technikę uderzenia i umiejętność koncentracji nabywa się po wielu latach treningu sztuk walki oraz doświadczeniach zdobytych podczas startów w konkurencji tameshiwari.

Oto wyniki mistrzostw w widowiskowej konkurencji tameshiwari:

- 1 miejsce – Piotr Szklarczyk ze Starego Jarosławia (złamanych 6,5 deski – o zwycięstwie zdecydowała niższa waga ciała zawodnika),
- 2 miejsce – Adam Kapuściński z Koszalina (złamanych 6,5 deski – o zajęciu 2 miejsca przez zawodnika zdecydowała większa waga ciała),
- 3 miejsce – **Dariusz Winiarski z Darłowa** (złamanych 6 desek) i 4 miejsce – **Filip Pietrzyk z Darłowa** (złamanych 5 desek).

Mistrzostwa zorganizował Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie pod patronatem Polskiej Federacji Sztuk Walki i Sportów Obronnych i Polskiej Organizacji Ashihara Karate. Warto dodać że były to już 152 zawody zorganizowane przez Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie i 222 start zawodników klubu w zawodach w ciągu ponad 36 lat działalności.

Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie zaprasza do współpracy oraz na szkolenia, obozy i zawody POAK: www.ashihara-karate.pl







