

V Letni Turniej Ashihara Karate - Dąbki 12.09.2026 r. (relacja)

written by Bartosz Kowalski | 14 września 2026



W Dąbkach nad jeziorem Bukowo odbyły się po raz piąty wrześniowy Letni Turniej Polskiej Organizacji Ashihara Karate w konkurencji tameshiwari (łamanie desek). W małym turnieju startowali dorośli licencjonowani zawodnicy Polskiej Organizacji Ashihara Karate z Pomorza i Ukrainy.

Po wspólnej rozgrzewce wszystkich uczestników zawodów przystąpiono do rozegrania konkurencji.

Każdy z uczestników turnieju miał przygotowane do złamania po 8 desek. O zajętych miejscach decydowała liczba złamanych desek, a w przypadku takiej samej ilości złamanych desek decydowała niższa waga ciała. Uczestnicy konkurencji tameshiwari musieli wykazać się nie tylko dużą siłą uderzenia z ręki, ale także odpowiednią techniką uderzenia połączoną z koncentracją pozwalającą skupić w odpowiednim momencie dużą energię potrzebną do rozbicia desek. Odpowiednią techniką uderzenia i umiejętnością koncentracji

nabywa się po wielu latach treningu sztuk walki oraz doświadczeniach zdobytych podczas startów w konkurencji tameshiwari.

Oto wyniki turnieju w Dąbkach w widowiskowej konkurencji tameshiwari: 1 miejsce – Dariusz Winiarski z Darłowa (złamanych 8 desek), 2 miejsce – Maciej Traczyk z Darłowa (złamanych 7 desek), 3 miejsce – Karol Kaczanowicz z miejscowości Przyjaźń (złamanych 6,5 deski) i 4 miejsce – Dmytro Kalinin z Ukrainy (złamanych 6 desek).

Nagrodami dla zawodników za miejsca 1/4 był dyplom i nagroda rzeczowa. Letni turniej w Dąbkach zorganizował Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie pod patronatem Polskiej Federacji Sztuk Walki i Sportów Obronnych i Polskiej Organizacji Ashihara Karate. Warto także dodać, że były to już 192 zawody zorganizowane przez Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie i 273 start zawodników klubu w zawodach w ciągu ponad 39 lat działalności (1987-2026). Obecnie zawodnicy Ashihara Karate z Darłowa przygotowują się do startu w jesiennych zawodów którymi będą Puchar Europy Federacji IKB w Żywcu i XVII Pomorski Turniej Ashihara Karate w Darłowie.

Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie – zaprasza wszystkich sympatyków sztuk walki na treningi w Centrum Sportowym Herkules, ul. Wieniawskiego 10 A-14 B w poniedziałki, środy, piątki godz.18.00. Informacje o klubie można znaleźć na stronie internetowej: www.ashihara-karate.pl/darlowo_klub.htm

info. KAKiJJ-Darłowo

Na zdjęciu: Zwycięzca turnieju tamashiwari w Dąbkach – Dariusz Winiarski podczas rywalizacji