

Tanec łączy, hejt dzieli

written by Bartosz Kowalski | 5 listopada 2025



W ramach Kampanii “Dzieciństwo bez przemocy” Pan Robert Gorgol z Darłowskiego Ośrodka Kultury zaprosił na zajęcia profilaktyczne Szkołę Tańca

N.A.S.A pod kierunkiem Instruktora Marcina Grzybowskiego. W dniu 04 listopada 2025 r. uczniowie klas 6-7 uczestniczyli w warsztatach pod hasłem „Taniec łączy, hejt dzieli”, których celem było nie tylko promowanie pasji i rozwoju osobistego, ale także szerzenie świadomości na temat hejtu i sposobów radzenia sobie z nim.

Od instruktora tańca Pana Marcina Grzybowskiego uczniowie dowiedzieli się, że:

- hejt to problem, z którym można i trzeba walczyć
- hejt dzieli, rani i odbiera pewność siebie
- hejtują osoby, którym brak pewności siebie i poczucia wartości
- zainteresowanie i pasja działa!
- nie ma znaczenia skąd pochodzisz i jak wyglądasz – ważne, że CHCESZ się rozwijać i być sobą

Słowa, które wybrzmiały były niezwykle ważne, ponieważ przekazała je osoba, która miała doświadczenie z trudnymi zachowaniami młodzieży w MOW:

- wspierające środowisko – mając wokół siebie życzliwych ludzi i przyjaciół można pokonać hejt,
- wspólne rozmowy i wsparcie ze strony rówieśników oraz dorosłych mogą pomóc w pokonaniu trudności związanych z problemami osobistymi oraz depresją,
- jeśli pojawiają się problemy, należy szukać rozwiązań, edukować się i nie bać się prosić o pomoc,
- ważne jest, aby poszukiwać własnej pasji – może być to łowienie ryb
- pasja buduje pewność siebie, sprawia, że czujemy się lepiej ze sobą i jesteśmy mniej podatni na negatywne komentarze.

Pokochajcie taniec, sport, sztukę...one niosą w sobie siłę i moc, aby pokonywać trudności i pięknie żyć.. Dziękujemy za wartościową lekcję













