

# Szczepienia na grypę

written by Biuro Promocji Miasta i Komunikacji Społecznej | 13 października 2021



**W czasie pandemii szczególnie wskazane jest zapobieganie zachorowaniu. Sezon zachorowań na grypę zaczyna się w październiku, a kończy w kwietniu.**

Grypa:

- rozwija się bardzo szybko (wirus szybko się namnaża),
- pojawia się wysoka gorączka, katar, kaszel, ból głowy,
- chory odczuwa bóle mięśniowe,
- towarzyszy jej ogólne uczucie osłabienia i rozbicia,
- niekiedy pojawiają się wymioty i łagodna biegunka, u małych dzieci ból brzucha.

Rozpoznanie grypy i odróżnienie jej od przeziębienia nie jest łatwe, należy zawsze skonsultować się z lekarzem.

Zachorować na grypę może każdy, ale szczególnie ciężko przechodzą grypę:

- osoby powyżej 65. roku życia,
- dzieci poniżej 5. roku życia,
- kobiety w ciąży,
- osoby z nadwagą/otyłością,
- osoby z przewlekłymi chorobami: serca, płuc, niedoborami odporności (np. zakażenie wirusem HIV), cukrzycą, zastoinową niewydolnością serca.

Szczepienie przeciwko grypie nie chroni w 100 proc. przed zachorowaniem, ale dzięki

niemu, nawet w przypadku wystąpienia choroby, jej przebieg będzie łagodniejszy. Najlepiej zaszczepić się na początku sezonu grypowego, czyli jesienią. Po podaniu szczepionki odporność rozwija się w ciągu dwóch-trzech tygodni i utrzymuje się 6-12 miesięcy.

Wirus grypy szybko się zmienia, stąd co roku szczepionka ma nieco inny skład. Jest on opracowywany w oparciu o nowe szczepy wirusa, które wywołują grypę w danym sezonie. Dlatego zaszczepić się należy co roku.

Szczepienie jest dobrowolne, ale zalecane. Zwłaszcza wtedy, jeśli ktoś ma niską odporność lub pracuje z osobami o zaburzonej odporności lub ma kontakt z wieloma osobami w pracy.

### **Prawo do bezpłatnego szczepienia mają:**

- medycy i osoby zatrudnione w placówkach medycznych,
- farmaceuci i pracownicy aptek,
- diagnosty laboratoryjni,
- nauczyciele akademicy i inne osoby prowadzące w uczelni zajęcia ze studentami lub z doktorantami oraz inne osoby zatrudnione w uczelni,
- studenci i doktoranci uczestniczący w zajęciach z udziałem pacjentów,
- osoby zatrudnione w organach Państwowej Inspekcji Farmaceutycznej wykonujące czynności kontrolne lub inspekcyjne,
- pracownicy pomocy społecznej, w tym zatrudnieni w placówkach zapewniających całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku,
- pacjenci:
  - zakładu opiekuńczo-leczniczego,
  - zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego,
  - hospicjum stacjonarnego lub domowego,
  - oddziału medycyny paliatywnej,
- osoby przebywające w domu pomocy społecznej lub w placówce zapewniającej całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku,
- nauczyciele i inne osoby pracujące w przedszkolu, innej formie wychowania przedszkolnego, szkole lub placówce działającej w systemie oświaty, placówce wsparcia dziennego, placówce opiekuńczo-wychowawczej, regionalnej placówce opiekuńczo-terapeutycznej, interwencyjnym ośrodku preadopcyjnym, w ramach form opieki nad dziećmi w wieku do lat 3,
- funkcjonariusze albo żołnierze: Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej, Policji, Straży Granicznej, Straży Marszałkowskiej, Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, Agencji Wywiadu, Centralnego Biura Antykorupcyjnego, Służby Wywiadu Wojskowego, Służby Kontrwywiadu Wojskowego, Służby Celno-Skarbowej, Państwowej Straży Pożarnej, Służby Ochrony Państwa, Służby Więziennej, Inspekcji Transportu Drogowego, straży ochrony kolei, straży gminnej (miejskiej) oraz członków ochotniczych straży pożarnych, ratowników górskich i wodnych wykonujących działania ratownicze,
- Rzecznicy Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego,
- seniorzy, czyli osoby urodzone nie później niż w 1946 r.

**Szczegółowe informacje:** [www.pacjent.gov.pl/aktualnosc/szczepienia-na-grype](http://www.pacjent.gov.pl/aktualnosc/szczepienia-na-grype)

**Najbliższe placówki, gdzie wykonywane są szczepienia na grypę:**

1. Mariusz Paczkowski ARS MEDICA – Sławno  
ul. Koszalińska 4  
76-100 Sławno  
Kontakt z placówką – tel. 598445620
2. Zakład Opieki Zdrowotnej w Malechowie  
Malechowo 21  
76-142 Malechowo  
Kontakt z placówką – tel. 943184209  
[www.zozmalechowo.pl](http://www.zozmalechowo.pl)
3. Maciej Radzik MEDYK – Sławno Basztowa  
ul. Basztowa 23  
76-100 Sławno  
Kontakt z placówką – tel. 598106232