

# Światowy Dzień Seniora 2021

written by Biuro Promocji Miasta i Komunikacji Społecznej | 21 października 2021



Światowy Dzień Seniora, to wyjątkowy symbol pamięci i wdzięczności kierowany do ludzi, którzy urodzili się, pamiętają urok lat oraz dekad ubiegłego wieku, którego celem jest integracja środowiska senioralnego oraz umocnienie więzi międzypokoleniowych.

Obchody Światowego Dnia Seniora to cykl różnorodnych działań mających na celu zwrócenie uwagi na szeroko pojęte zdrowie ludzi starszych, podniesienie jakości życia seniorów i zwrócenie uwagi na problemy ich dotyczące oraz podejmowania przy tej okazji próby wzmocnienia więzi pokoleniowych, jak i integrowania środowiska seniorów. Dzień Seniora to doskonały powód, aby pamiętać na co dzień o ludziach starszych i ich rodzinach.

1 października obchodzimy Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, 20 października obchodzimy Europejski Dzień Seniora, a 14 listopada przypada Światowy Dzień Seniora.

Dni poświęcone zagadnieniu starzenia się są okazją do intensywniejszego propagowania zadań mających na celu poprawę sytuacji osób dojrzałych. W Polsce seniorzy czyli, osoby powyżej 60+ roku życia, stanowią 24,85% populacji, do 2050 roku będą stanowić aż 40,4%. Inicjatywy na poziomie lokalnym pomagają seniorom nie tylko się rozwijać, ale przede wszystkim zająć ich czas i często zapomnieć o chorobach i samotności. Biorąc pod uwagę uwarunkowania i sytuację demograficzną w województwie dolnośląskim istnieje ogromna potrzeba zwrócenia uwagi na problemy dotyczące osób starszych oraz ich aktywizację. Dzięki takim zadaniom jak Światowy Dzień Seniora osoby starsze mogą spędzić czas poza domem, a także rozwijać się poznając różne tematy dotyczące życia

codziennego.

Darłowski seniorzy w ramach projektu Seniorze Trzymaj Formę! spotkali się na uroczystym poczęstunku w SP nr 3.

