

# „Sport, który chroni. Profilaktyka uzależnień w pracy trenera i trenerki”

written by Bartosz Kowalski | 9 czerwca 2026

## SPORT, KTÓRY CHRONI

### PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ W PRACY TRENERA I TRENERKI

Kurs przygotowujący do realizacji pozalekcyjnych zajęć sportowych z wykorzystaniem skutecznych strategii profilaktycznych.

**Darłowo, 24 – 25 września 2026**  
**Czas trwania:** 16 godzin dydaktycznych

#### Dlaczego ten kurs jest potrzebny?

Pozalekcyjne zajęcia sportowe to coś więcej niż ruch. Zgodnie z obowiązującym prawem i rekomendacjami krajowymi, sport finansowany w ramach gminnych programów powinien pełnić funkcję profilaktyczną i wychowawczą.

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi art. 4<sup>1</sup> ust. 1 pkt 3, który wskazuje, że do zadań własnych gminy należy: „prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych”.



## **„Sport, który chroni. Profilaktyka uzależnień w pracy trenera i trenerki”**

Serdecznie zapraszamy trenerów, trenerki, instruktorów, instruktorki oraz osoby pracujące z dziećmi i młodzieżą do udziału w bezpłatnym szkoleniu **„Sport, który chroni. Profilaktyka uzależnień w pracy trenera i trenerki”**.

Autorką programu oraz trenerką jest Katarzyna Łukowska – Lewandowska. Psycholog o specjalności klinicznej, przez 26 lat pracując w Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych a potem także w Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom zajmowała się m.in. profilaktyką zaadresowaną do dzieci i młodzieży.

Podczas szkolenia uczestnicy i uczestniczki dowiedzą się:

- jak wdrażać podczas zajęć sportowych skuteczne i uzupełniające strategie profilaktyczne,
- jak wzmacniać czynniki chroniące,
- jak unikać działań pozornych i nieskutecznych,
- jak łączyć sport z profilaktyką uzależnień zgodną z rekomendacjami Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom,
- jak spełniać wymagania stawiane projektom finansowanym ze środków publicznych.

Szkolenie będzie miało charakter praktyczny i warsztatowy, z możliwością wymiany doświadczeń oraz pracy na przykładach z codziennej praktyki trenerskiej.

Szkolenie zaplanowane jest na 24 - 25 września 2026 r.

Czas trwania: 16 godzin dydaktycznych

Szczegóły i zapisy - [b.kaczynska@darlowo.pl](mailto:b.kaczynska@darlowo.pl) lub pod nr tel. 943551234

Zapraszamy do udziału i wspólnego budowania środowiska sportowego, które wspiera rozwój młodych ludzi oraz chroni przed uzależnieniami.

[ulotka Sport, który chroni](#)Pobierz