Sport, który chroni – profilaktyka uzależnień w pracy trenera i trenerki.

written by m.chrusciel@darlowo.pl | 6 listopada 2026



W dniach 4-5 listopada 2026 r. w filii Darłowskiego Ośrodka Kultury im. Leopolda Tyrmanda w Darłowie – SKŁO 44 – odbyło się szkolenie pn. „Sport, który chroni – profilaktyka uzależnień w pracy trenera i trenerki” poświęcone profilaktyce wobec dzieci i młodzieży oraz budowaniu bezpiecznego środowiska sportowego. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele instytucji i placówek zaangażowanych w pracę z dziećmi i młodzieżą, w tym trenerzy, nauczyciele, przedstawiciele klubów sportowych, organizacji samorządowych oraz samorządu.

Szkolenie poprowadziła Pani Katarzyna Łukowska – Lewandowska – psycholog o specjalności klinicznej, przez 26 lat pracując w Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a potem także w KCPU zajmowała się m.in. profilaktyką zaadresowaną do dzieci i młodzieży. Jest realizatorką rekomendowanego programu Unplugged, a także autorką wielu artykułów i opracowań dotyczących profilaktyki w środowiskach. Dzięki swojej wiedzy, doświadczeniu i niezwykle angażującemu sposobowi prowadzenia zajęć uczestnicy szkolenia mieli okazję spojrzeć na wiele poruszanych aspektów z różnej perspektywy.

Klub sportowy, sala treningowa, boisko, czy szkolna hala gimnastyczna to miejsca, w których dzieci powinny czuć się bezpiecznie, być akceptowane, traktowane z szacunkiem. W tych codziennych przestrzeniach powinna zaczynać się profilaktyka poprzez budowanie atmosfery zaufania, kształtowanie umiejętności życiowych, wychowawczych, emocjonalnych, a przede wszystkim uważność dorosłych na potrzeby i emocje swoich podopiecznych. Profilaktyka nie polega bowiem wyłącznie na reagowaniu, gdy dochodzi do krzywdzenia, ale przede wszystkim na tworzeniu takich warunków, aby do tego nie dochodziło.

Podczas szkolenia rozmawiano o tym jak odpowiednio reagować na niepokojące sytuacje i zachowania dzieci oraz jak tworzyć przestrzeń, w której młody człowiek może otwarcie mówić o swoich obawach i potrzebach, jak rozmawiać z dziećmi, by budować ich poczucie własnej wartości.

Spotkanie nie miało charakteru wyłącznie wykładowego. Prowadząca szkolenie aktywnie angażowała uczestników, zachęcając do dzielenia się doświadczeniami, własnymi spostrzeżeniami i przemyśleniami. W programie znalazły się ćwiczenia, zadania praktyczne, wspólne rozmowy i analiza różnych sytuacji, z którymi osoby pracujące z dziećmi mogą spotkać się w swojej codziennej działalności. Uczestnicy szkolenia mogli przyjrzeć się własnym postawom i sposobom komunikacji z dziećmi.

Szkolenie było niezwykle interesujące, poruszające i skłaniające do refleksji, uświadomiło jak ważne jest zaangażowanie rodziców, nauczycieli, trenerów, i osób pracujących na co dzień z dziećmi z różnych środowisk.

Każdy z nas może mieć wpływ na to, w jakim kierunku rozwijają się młodzi ludzie. Często wystarczy zachęta do aktywności, wspólne spędzanie czasu, zainteresowanie pasjami dziecka, wysłuchanie go, czy pokazanie mu, że świat poza ekranem telefonu oferuje wiele wartościowych możliwości.

Szkolenie uświadomiło również, że sport to znacznie więcej niż ruch i rywalizacja. To narzędzie wychowawcze i profilaktyczne, które może wspierać rozwój młodego człowieka,

uczyć współpracy i pomagać dokonywać właściwych wyborów.

Serdecznie dziękujemy Pani prowadzącej szkolenie za inspirujące spotkanie, a wszystkim uczestnikom za aktywność i zaangażowanie. Wierzymy, że zdobyta wiedza i wspólna refleksja przełożą się na konkretne działania na rzecz bezpiecznego dzieciństwa.




Sport, który chroni – profilaktyka uzależnień w pracy trenera i trenerki










PARIS




STANDARDY OCHRONY
DZIECI - DOSTOSOWANIE,
WDRAŻANIE I EWALUACJA

