Słowa i działania, które dodają skrzydeł

written by m.chrusciel@darlowo.pl | 18 listopada 2026



W ramach kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy” w Miejskiej Bibliotece pojawiła się biblioteczka dla dzieci i rodziców/opiekunów z wyselekcjonowanymi książkami

dotyczącymi m.in.:

- budowania poczucia własnej wartości u dzieci,
- mądrego stawiania granic bez siły i krzyku,
- radzenia sobie z dziecięcymi (i rodzicielskimi!) emocjami,
- pierwszej pomocy w sytuacjach kryzysowych.

W bibliotece głównej oraz w filii biblioteki bibliotekarki zorganizowały spotkania z uczniami szkół podstawowych.

Spotkanie w filii bibloteki w Darłówku (23.10.2026)

- *Oczami dziecka: Kim jestem, co czuję i czego się boję?* Na podstawie książki Marion Deuchars, „Moja książka o mnie”.

Główną bohaterką zajęć była książka „Moja książka o mnie”, która stała się inspirującą motywacją do szczerych i ważnych rozmów o emocjach. Dzieci odkrywały, jak radzić sobie z tym, co czujemy, jak rozumieć siebie i szanować granice innych. Na zakończenie każdy uczestnik otrzymał swój własny egzemplarz książki, który zabrał do domu, by móc wracać do tych ważnych tematów razem z najbliższymi.

Spotkanie w bibliotece głównej (10.11.2026)

- *Jaka kapibara siedzi we mnie? O różnicach, emocjach i trudnych chwilach* (spotkanie dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 w Darłowie). Na podstawie książki Eweliny Angielczyk, Wszyscy jesteśmy kapibarami.

Celem spotkania było budowanie świadomości emocjonalnej, promowanie akceptacji dla inności oraz rozwijanie empatii i umiejętności radzenia sobie z trudnymi uczuciami bez stosowania agresji. Punktem wyjścia do rozmowy stała się książka Eweliny Angielczyk „Wszyscy jesteśmy kapibarami”. Tytułowe zwierzęta, znane ze swojego spokoju, łagodności i zdolności do nawiązywania przyjaznych relacji z różnymi gatunkami, posłużyły jako metafora akceptacji, wyrozumiałości oraz szacunku wobec siebie i innych.




STOP
PRZEMOCY


Jestem ważny!
Ręce służą do dobra
Nie biję. Nie popychom.
Mówię: STOP!
Mogę prosić o pomoc.
Słuchamy się nawzajem.
Jesteśmy różni. I to jest w porządku!
W przedszkolu jesteśmy bezpieczni!
PRZEDSZKOLE
Bezpieczeństwo
Współpraca
Akceptacja
Szacunek
Życzliwość








DZIECIŃSTWO
BEZ
PRZEMOCY
SZACUNEK
MIŁOŚĆ
BEZPIECZEŃSTWO


DZIECIŃSTWO
BEZ
PRZEMOCY
SZACUNEK
MIŁOŚĆ
BEZPIECZEŃSTWO


Stop
Przemocy


STOP
PRZEMOCY


STOP
PRZEMOCY


SŁOWA, KTÓRE DODAJĄ SKRZYDEŁ
JESTEM WAŻNA/Y
JESTEM WSPANIAŁA/Y
JESTEM WARTOŚCIOWA/Y
JESTEM WYJĄTKOWA/Y
ZASŁUGUJĘ NA SZCZĘŚCIE
JESTEM WYSTARCZAJĄCA/Y
WIEM, ŻE POTRAFIĘ
RADZĘ SOBIE
MAM W SOBIE SIŁĘ
JESTEM ODWAŻNA/Y
JESTEM SOBĄ
LUBIĘ SIEBIE
AKCEPTUJĘ SIEBIE
ZASŁUGUJĘ NA MIŁOŚĆ
JESTEM DOBRA/Y
ROBIĘ POSTĘPY
JESTEM CIERPLIWA/Y
ZASŁUGUJĘ NA SZACUNEK
POPEŁNIAM BŁĘDY I TO OK
MAM PRAWO DO EMOCJI
JESTEM POTRZEBNA/Y
MOGĘ PROSIĆ O POMOC
WSPIERAM INNYCH
TWORZĘ PIĘKNE RZECZY
YOU DESERVE


SŁOWA, KTÓRE DODAJĄ SKRZYDEŁ
JESTEM WAŻNA/Y
JESTEM WSPANIAŁA/Y
JESTEM WARTOŚCIOWA/Y
JESTEM WYJĄTKOWA/Y
ZASŁUGUJĘ NA SZCZĘŚCIE
JESTEM WYSTARCZAJĄCA/Y
WIEM, ŻE POTRAFIĘ
RADZĘ SOBIE
MAM W SOBIE SIŁĘ
JESTEM ODWAŻNA/Y
JESTEM SOBĄ
LUBIĘ SIEBIE
AKCEPTUJĘ SIEBIE
ZASŁUGUJĘ NA MIŁOŚĆ
JESTEM DOBRA/Y
ROBIĘ POSTĘPY
JESTEM CIERPLIWA/Y
ZASŁUGUJĘ NA SZACUNEK
POPEŁNIAM BŁĘDY I TO OK
MAM PRAWO DO EMOCJI
JESTEM POTRZEBNA/Y
MOGĘ PROSIĆ O POMOC
WSPIERAM INNYCH
TWORZĘ PIĘKNE RZECZY