Przypomnieli o profilaktyce zdrowotnej

written by Artur Wejnerowski | 30 maja 2022



W Dzień Mamy, 26 maja, darłowski klub Amazonek zorganizował pod hasłem „Sztafeta życia – kochamy nasze mamy” marsz matek, którego trasa przebiegła z Dąbek do serca Darłowa – na Rynek Miejski, gdzie stanęło miasteczko zdrowia skupiające uwagę odwiedzających m.in. na problematykę raka piersi.

Uczestnicy pieszego marszu, którego trasa wyniosła kilka kilometrów, zwrócili uwagę podczas swojego happeningu na rolę badań profilaktycznych umożliwiających wykrycie wczesnych stadiów nowotworów. Zaproszeni do wspólnego spaceru byli wszyscy, dla których najwyższym celem jest powszechne prawo do zdrowia i ratowanie życia innych. „Sztafeta życia” miała na celu zachęcenie do profilaktyki, która w wielu sytuacjach ratuje ludziom życie.

Podstawowe badania profilaktyczne było można przeprowadzić bezpłatnie na pl. T. Kościuszki w Darłowie czwartkowego popołudnia, kiedy to stanęło miasteczko zdrowia, gdzie eksperci m.in. z zachodniopomorskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia przedstawiali założenia programów profilaktycznych i promowali portale internetowe: www.diety.nfz.gov.pl czy www.pacjent.gov.pl.

Na wydarzenie licznie przybyli mieszkańcy Darłowa – w tym głównie kobiety, co niezwykle cieszy, goście z Ukrainy i dzieci. Wszyscy utworzyli „Żywe serce dla Mam” na darłowskim rynku, dając tym samym jeszcze jeden sygnał zachęcający do powszechnej profilaktyki – do której zachęcamy, jednocześnie zabiegając o coraz szerszą dostępność do usług medycznych dla mieszkańców Darłowa (m.in. bezpłatne szczepienia przeciwko HPV dla

mieszkanek Darłowa).

Klub Amazonki w Darłowie to stowarzyszenie działające w naszym mieście już od 18 lat, którego prezesem od 2005 roku jest Elżbieta Betlińska. Od ponad 10 lat zrzeszenie posiada status organizacji pożytku publicznego (OPP).

Stowarzyszenie od lat organizuje wzajemne wsparcie i samopomoc dla kobiet dotkniętych chorobami nowotworowymi, a także inicjuje serię działań profilaktycznych dla środowiska lokalnego. Darłowskie Amazonki tworzą warunki do integracji po leczeniu, organizują szkolenia oraz spotkania z profesjonalistami o tematyce związanej z zapobieganiem i zwalczaniem chorób nowotworowych, a także biorą udział w imprezach organizowanych na rzecz walki z nowotworem piersi.

Jak informuje stowarzyszenie na swojej stronie internetowej, jedna na dwanaście kobiet w krajach rozwiniętych może się spodziewać zachorowania na raka piersi. W Polsce od wielu lat wzrasta zachorowalność na raka piersi, zaś w ostatnich latach przyrost ten przybrał na sile. Rak piersi w naszym kraju stanowi około 20% wszystkich zachorowań na nowotwory złośliwe. Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet w Polsce, u mężczyzn stanowi rzadkość.

Problem raka piersi dotyczy kobiet w różnym wieku, a najczęściej zachorowania na nowotwory piersi pojawiają się u kobiet pomiędzy 45. a 69. rokiem życia – w tej grupie występuje ponad 50% wszystkich zachorowań na raka piersi.

Leczenie jest długie i trudne, pozostawia trwałe ślady w organizmie kobiety – zarówno psychiczne jak i fizyczne. Poprzez ciągłą rehabilitację można zmniejszać skutki choroby, dlatego celem Klubu Amazonek jest szeroko rozumiana rehabilitacja psychofizyczna kobiet po leczeniu raka piersi, oparta na zasadzie samopomocy. Najważniejszy po leczeniu jest powrót do ról społecznych sprzed choroby, a u osób młodych powrót do pracy.