

# „Przyjaciele Zippiego” w Przedszkolu Nr 2

written by Bartosz Kowalski | 11 czerwca 2026



**W Przedszkolu Nr 2 im. Janiny Porazińskiej w Darłowie zrealizowany został międzynarodowy program promocji zdrowia psychicznego „Przyjaciele Zippiego”. Program ma na celu rozwijanie kompetencji społecznych oraz emocjonalnych, które pomagają najmłodszym radzić sobie z codziennymi wyzwaniami.**

Program składał się z sześciu bloków tematycznych: uczucia, komunikacja, przyjaźń, rozwiązywanie konfliktów, przeżywanie zmiany i straty oraz radzenie sobie z trudnościami. Realizacja zajęć umożliwiła dzieciom rozwijanie empatii, umiejętności współpracy oraz wzmocnienie poczucia własnej wartości.

Każde spotkanie i realizacja scenariuszy rozpoczynało się często rozmową o bieżących przeżyciach dzieci, co sprzyjało budowaniu atmosfery zaufania i otwartości. W trakcie realizacji programu szczególną uwagę zwracano na tworzenie bezpiecznej przestrzeni emocjonalnej, w której każde dziecko mogło swobodnie wyrażać swoje uczucia i doświadczenia bez obawy przed oceną. Stopniowo dzieci uczyły się, że wszystkie emocje są naturalne i mają prawo je przeżywać. Istotnym elementem było również modelowanie właściwych postaw przez nauczyciela, który wspierał dzieci w nazywaniu emocji,

wskazywał możliwe sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach oraz pomagał w rozwiązywaniu konfliktów na bieżąco, w naturalnych sytuacjach przedszkolnych. Ważną rolę odgrywała również współpraca w grupie – dzieci uczyły się czekania na swoją kolej, dzielenia się, wspólnego podejmowania decyzji oraz respektowania zasad funkcjonowania w grupie.

Zeszyty ćwiczeń umożliwiły dzieci rozwój wyobraźni twórczej, pozwoliły swoje odczucia przelać na papier w postaci rysunków jak również umożliwiły doskonalenie motoryki małej dłoni dziecka. Na koniec całego cyklu zajęć dzieci z grupy 5-latków otrzymały dyplomy i korony za uczestnictwo w całorocznych zajęciach.

Realizacja programu „Przyjaciele Zippiego” stanowi ważny element działań wychowawczych i profilaktycznych. Jego głównym celem jest wspieranie zdrowia psychicznego dzieci oraz przygotowanie ich do budowania pozytywnych relacji z rówieśnikami i dorosłymi. Program jest rekomendowany przez specjalistów zajmujących się profilaktyką i promocją zdrowia psychicznego dzieci.

Realizacja programu została dofinansowana ze środków Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Darłowo na lata 2026 – 2029.















