

Przedшкоlaki uczą się emocji, program „Luba czuje”

written by Bartosz Kowalski | 30 marca 2026



W przedszkolnej grupie „Sówki” realizowany jest program „Luba czuje”, który wspiera rozwój emocjonalny najmłodszych. Zajęcia odbywają się w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii i są skierowane do dzieci w wieku przedszkolnym.

Podczas spotkań dzieci uczą się rozpoznawać i nazywać emocje, a także lepiej rozumieć siebie i innych. Zajęcia prowadzone są w formie zabawy, rozmów i różnorodnych aktywności, dzięki czemu najmłodszy w naturalny sposób poznają świat uczuć. Program kładzie nacisk na rozwijanie empatii oraz budowanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami.

Jak podkreślają prowadzący, wczesna edukacja emocjonalna ma duże znaczenie dla dalszego rozwoju dziecka. Dzięki udziałowi w zajęciach przedszkolaki uczą się wyrażania swoich uczuć, wzmacniają poczucie własnej wartości i rozwijają umiejętności współpracy w grupie.

Dla dzieci z grupy „Sówki” udział w programie to nie tylko nauka, ale też ważne

doświadczenie społeczne. Poprzez wspólne działania i zabawę budują relacje, uczą się wzajemnego szacunku i lepiej radzą sobie w codziennych sytuacjach.

Program „Luba czuje” pokazuje, że rozmowa o emocjach może być dla dzieci czymś naturalnym i potrzebnym. To inwestycja w ich przyszłość, która pomaga im lepiej funkcjonować zarówno w przedszkolu, jak i poza nim.









