Program „Unplugged” w Szkole Podstawowej Nr 3

written by Artur Wejnerowski | 21 czerwca 2023

W roku szkolnym 2022/2023 w Szkole Podstawowej nr 3 rozpoczęto realizację Programu „Unplugged”. Program będzie kontynuowany w następnym roku szkolnym 2023/2024. Zajęcia obecnie prowadzone były w klasie 7A i 7B, pod kierunkiem pedagogów szkolnych.

W czasie realizacji programu, trwającego od maja 2023 r. do czerwca 2023 r., udało się poinformować rodziców o programie oraz zebrać zgody rodziców na udział dziecka w programie profilaktycznym.

Kolejnym etapem była realizacja przez pedagogów zajęć zgodnie ze scenariuszem.

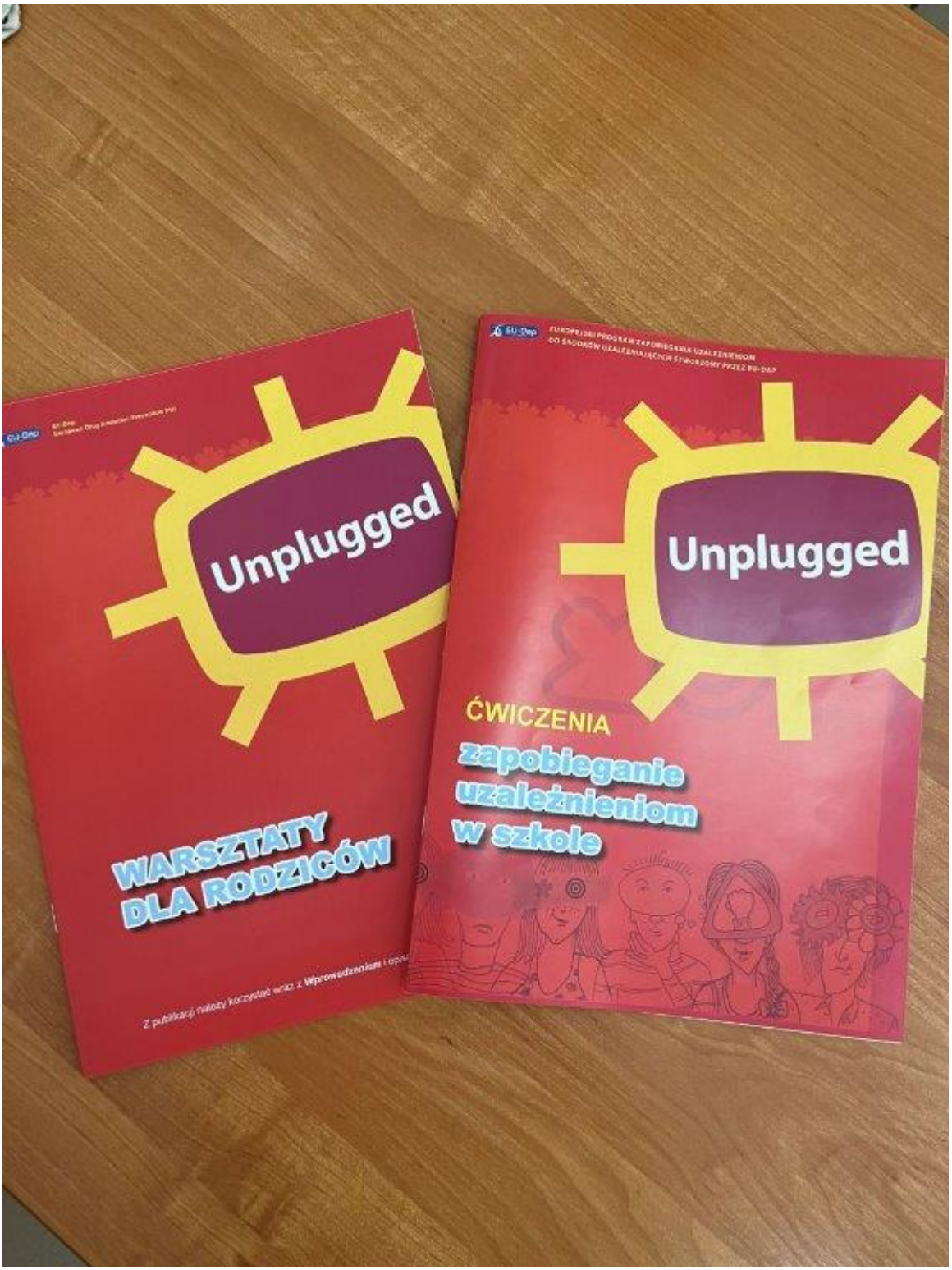
- Lekcja 1: Rozpoczęcie programu UNPLUGGED.
- Lekcja 2: Być albo nie być w grupie.
- Lekcja 3: Alkohol – czynniki ryzyka i czynniki chroniące.

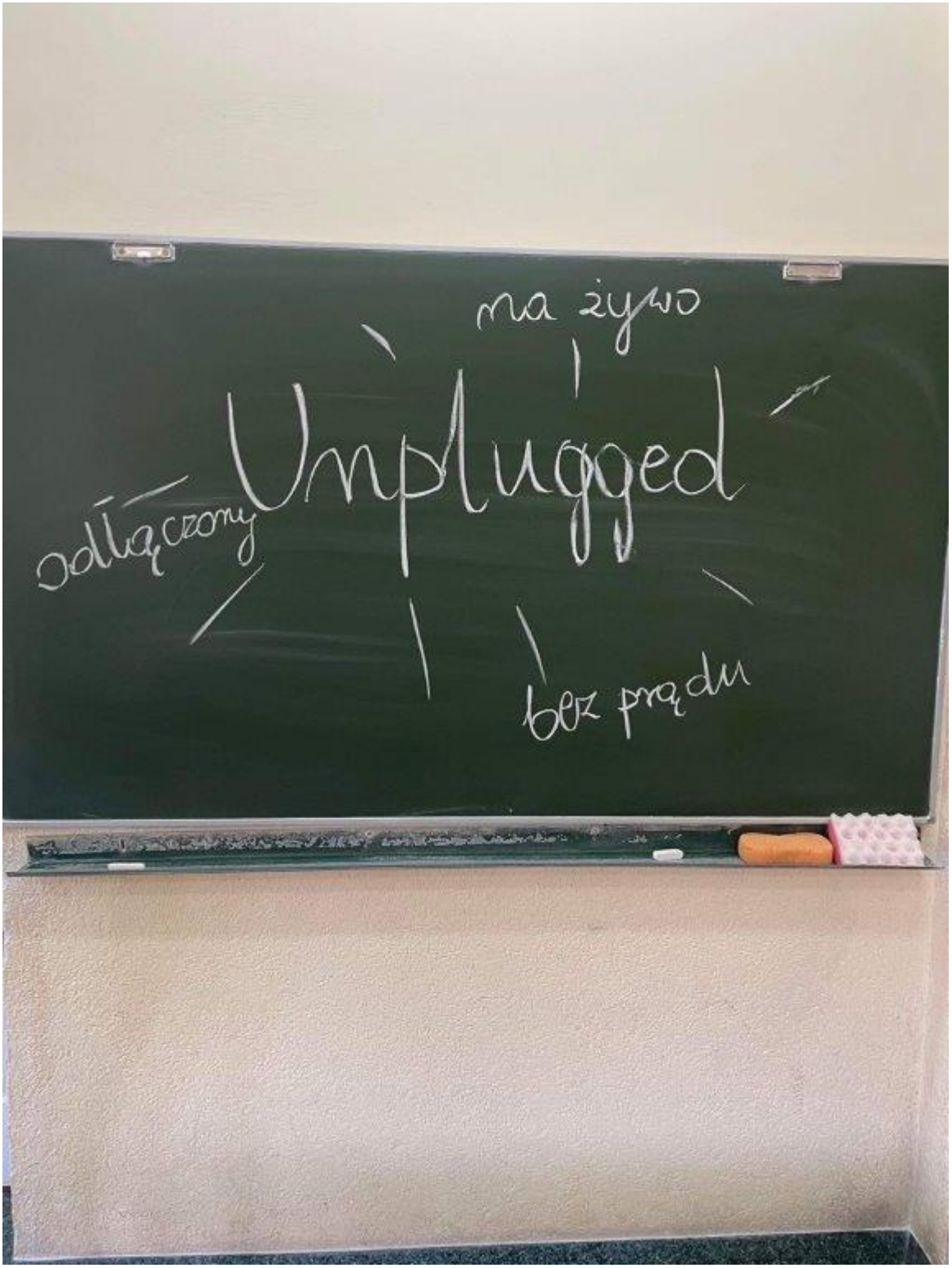
Celem programu jest:

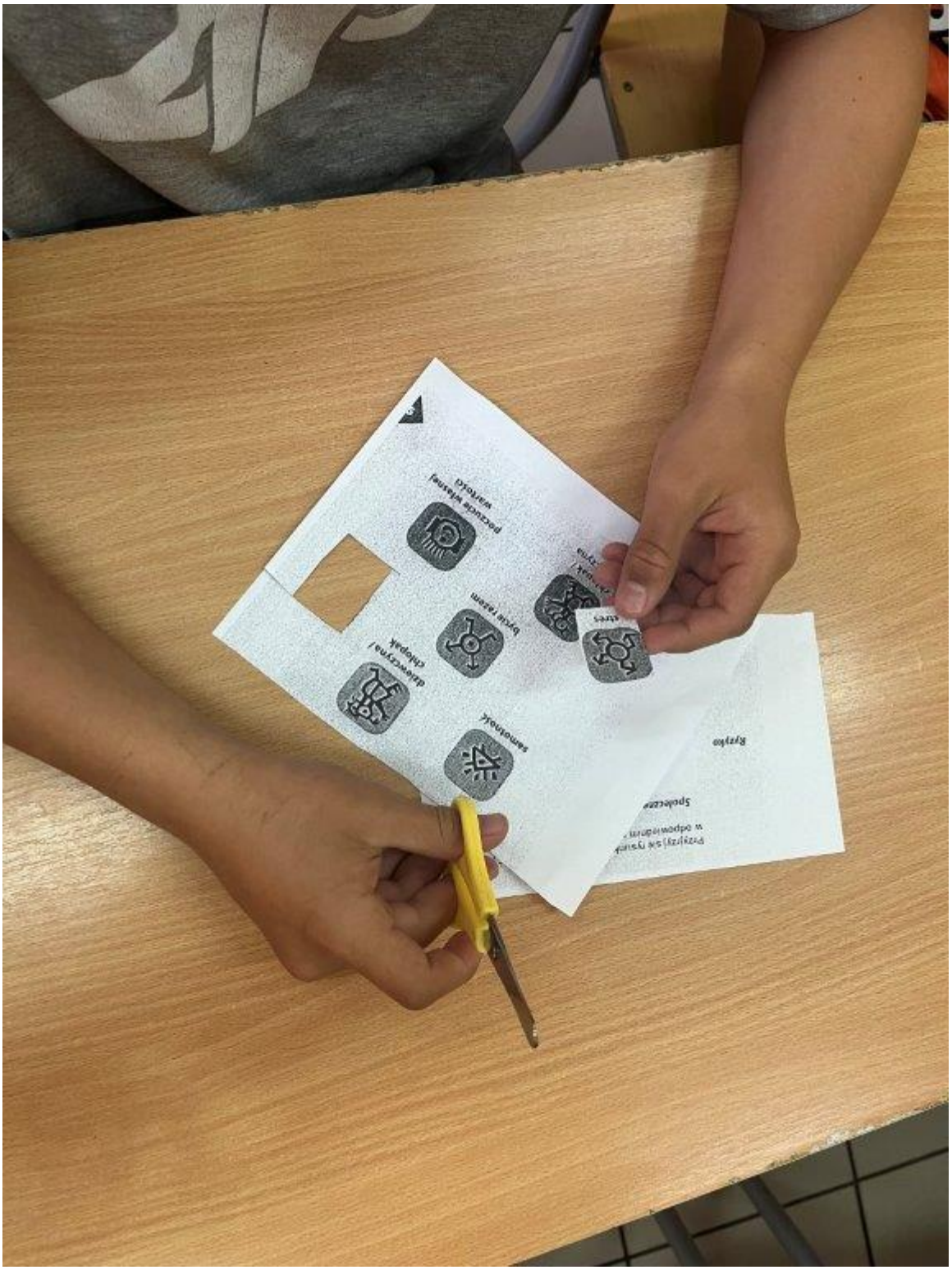
- ograniczanie inicjacji używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki);
- ograniczenie rozwoju intensywności używania, tj. przejścia od fazy używania eksperymentalnego do fazy używania problemowego.

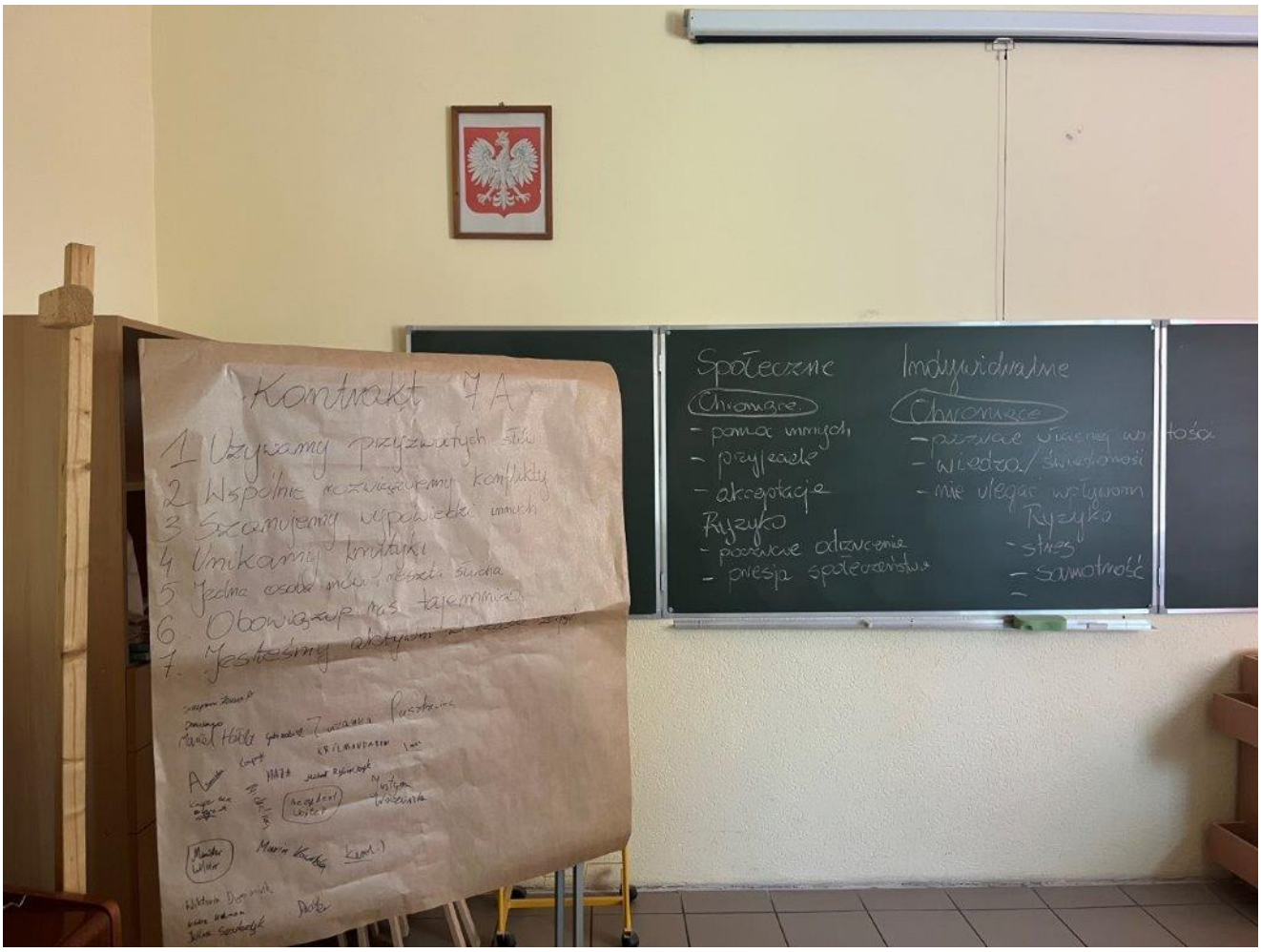
Program składa się z 12 lekcji, które koncentrują się na umiejętnościach życiowych, przekonaniach normatywnych i wiedzy o substancjach psychoaktywnych.

Szkolenie realizatorów programu oraz zakup niezbędnych materiałów tj. zeszyty dla uczniów oraz scenariusze zajęć, zastały zakupione ze środków Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Darłowo na rok 2022 – 2025.


Unplugged
WARSZTATY
DLA RODZICÓW
Unplugged
ĆWICZENIA
zapobieganie
uzależnieniom
w szkole


na żywo
Unplugged
odłączony
bez prądu


Szyja
Brzuch
Uszy
Ogon
Łapy
Tułów
Głowa
Kark
Nogi
Ręce
Stopy
Palce
Kolana
Łokcie
Nadgarstki
Kostki
Biodra
Ramiona
Barki
Plecy
Klatka piersiowa
Brzuch
Pośladki
Uda
Kolana
Łydki
Stopy
Palce
Głowa
Szyja
Ramiona
Łokcie
Nadgarstki
Dłonie
Palce
Klatka piersiowa
Brzuch
Biodra
Uda
Kolana
Łydki
Stopy
Palce


Kontrakt 7A
1 Używamy przyjaznych słów
2 Wspólnie rozwiązujemy konflikty
3 Szanujemy wypowiedzi innych
4 Unikamy kpiny
5 Jedna osoba mówi, reszta słucha
6 Obowiązuje nas tajemnica
Społeczne
Chomujące
- pomoc innym
- przyjaciele
- akceptacja
Ryzyko
- pozorne odrzucenie
- presja społeczeństwa
Indywidualne
Chomujące
- pozytywne myślenie
- wiedza/świadomość
- nie ulegać wpływom
Ryzyka
- stres
- samotność