

Program profilaktyczny „Archipelag Skarbów”

written by Bartosz Kowalski | 25 maja 2026



W dniach 14-15 maja 2026 r. w Szkole Podstawowej Nr 3 zrealizowany został rekomendowany program profilaktyczny „Archipelag Skarbów”, skierowany do uczniów klas ósmych. Zajęcia prowadzili trenerzy Fundacji Profilaktyka z Pasją z Warszawy w formie dwudniowych warsztatów profilaktycznych. Program stanowił ważny element działań wspierających młodzież w okresie dorastania.

Warsztaty odbyły się tuż po zakończeniu egzaminów ósmoklasisty – po trzech intensywnych i pełnych emocji dniach. Spotkania były dla uczniów okazją nie tylko do zdobycia wiedzy, lecz także do zatrzymania się, refleksji i rozmowy o sprawach ważnych dla młodych ludzi.

Pierwszy dzień poświęcony był zagadnieniom związanym z rozumieniem siebie, własnych emocji oraz relacji z innymi. Poruszono również temat zagrożeń okresu dorastania, takich jak sięganie po alkohol, narkotyki czy dopalacze. Ważnym elementem spotkania były rozmowy dotyczące presji rówieśniczej, sposobów radzenia sobie z nią, a także zachowań agresywnych i uprzedmiotawiających, szczególnie w relacjach między chłopcami a dziewczętami.

W dalszej części dnia z programem zostali zapoznani nauczyciele oraz rodzice uczniów klas ósmych. Dorośli poznali treści przekazywane młodzieży podczas warsztatów oraz zagadnienia, które miały zostać poruszone drugiego dnia programu. Spotkania stały się okazją do rozmowy o wyzwaniach, przed którymi stoi współczesna młodzież, a także o roli dorosłych w budowaniu bezpiecznych i wspierających relacji z nastolatkami.

Drugi dzień programu poświęcony był zagadnieniom związanym z seksualnością człowieka. Podczas zajęć zwracano uwagę na odpowiedzialność, dojrzałość emocjonalną oraz budowanie relacji opartych na wzajemnym szacunku. Uczestnicy programu byli zachęceni do podejmowania odpowiedzialnych decyzji oraz do zachowania wstrzemięźliwości seksualnej do czasu osiągnięcia pełnoletności.

Program spotkał się z dużym zainteresowaniem uczniów. Młodzież aktywnie uczestniczyła w zajęciach, chętnie włączała się w dyskusje i dzieliła swoimi refleksjami. Warsztaty były wartościowym doświadczeniem, które – mamy nadzieję – pomoże młodym ludziom w budowaniu odpowiedzialnych postaw i dokonywaniu mądrych wyborów w przyszłości. Dziękujemy prowadzącym program za profesjonalizm, otwartość oraz stworzenie atmosfery sprzyjającej szczerym rozmowom, a uczniom, rodzicom i nauczycielom za zaangażowanie i udział w tym ważnym przedsięwzięciu.



