

Profilaktyka uzależnień - spotkanie z raperem Mikołajem Mądrzykiem

written by Bartosz Kowalski | 12 marca 2026



Dnia 4 marca 2026 r. w Społecznej Szkole Podstawowej odbyły się wyjątkowe warsztaty profilaktyczne, które przeprowadził raper Mikołaj Mądryk „Mikser” specjalizujący się w ulicznym freestyle’u. W zajęciach wzięło udział 127 uczniów z trzech grup wiekowych.

Mikser rapuje od 2009 roku, swoje występy nagrywa i umieszcza w Internecie. Prowadzi warsztaty dla młodzieży, w trakcie których omawia zagadnienia takie jak przemoc, uzależnienia, mass media, manipulacja, treningi kreatywności i kultura hip-hop. Na swoim koncie ma dwie płyty i aktualnie jest w trakcie nagrywania kolejnej.

Zasadniczym celem programu było między innymi budowanie umiejętności asertywnego odmawiania, wykształcenie nawyku zdrowego stylu życia oraz kształtowanie wśród uczniów świadomości, że bycie wolnym od wszelkich uzależnień to powód do dumy.

Pan Mikołaj z łatwością nawiązał kontakt z młodzieżą. Zabawa słowami, improwizacja i elementy kultury hip-hop przeplatały się z pytaniami kierowanymi do słuchaczy:

1. Co ma wspólnego zbroja z pasją?
2. Dlaczego każda decyzja ma wpływ na innych?
3. Czym jest normalizacja, hipokryzja oraz determinacja?
4. Dlaczego życie w prawdzie jest komfortem, a porażki są potrzebne?
5. Jaka jest różnica między ocenianiem, a osądzaniem?

„Mikser” wzbudził zainteresowanie zarówno tematyką spotkania, jak i własną osobą. Wykazał, że wbrew utartym schematom rap może obfitować w wyłącznie cenzuralne słowa i nieść wartościowy przekaz. Warsztaty zostały sfinansowane ze środków Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii



















Mikser

mikser_official 3 g

...



📍 DARŁOWO

Przemoc i uzależnienia z elementami kultury HIP-HOP

LOGOS
Reprezentuj Świadomie