

Poradnik bezpieczeństwa już dostępny - przygotuj się na każdą sytuację

written by Artur Wejnerowski | 4 września 2025



Ministerstwo Obrony Narodowej pod koniec sierpnia przedstawiło coś niezwykłego. Poradnik bezpieczeństwa, który trafi już niedługo do każdego domu, a już dzisiaj jest dostępny na stronach internetowych. Można z niego korzystać, jest do pobrania w PDF-ie, do wydrukowania, do korzystania w wersji elektronicznej. Poradnik, który zawiera wskazówki jak zachować się w różnych sytuacjach kryzysowych. To nie chodzi tylko i wyłącznie o sytuację najtrudniejszą, o czas wojny, ale chodzi o huragany, klęski żywiołowe, powodzie, o pożary. Chodzi o momenty zagrożeń terrorystycznych, chodzi o sytuacje, w których musimy się ewakuować, musimy podjąć decyzję o opuszczeniu naszego domu - tak jak mieliśmy tę sytuację rok temu - komentuje wicepremier W. Kosiniak-Kamysz.

„Poradnik Bezpieczeństwa” to inicjatywa rządowa, której celem jest przygotowanie obywateli na różnorodne zagrożenia - od cyberataków i dezinformacji, przez klęski żywiołowe, po sytuacje militarne i kryzysy infrastrukturalne. Projekt podkreśla konieczność budowania odporności społecznej i świadomego reagowania w obliczu współczesnych wyzwań. Celem jest nie tylko zwiększenie bezpieczeństwa obywateli, ale też wzmacnianie wspólnoty, zaufania i solidarności w całym społeczeństwie.

- Nigdy wcześniej nie powstał tak kompleksowy dokument gwarantujący i wspierający

bezpieczeństwo. Nigdy wcześniej nie zebrano w jednym miejscu wszelkich niezbędnych informacji dotyczących tego, jak reagować na sytuacje kryzysowe, od klęsk żywiołowych, po te najbardziej ekstremalne, jak wojna. Żyjemy w niebezpiecznych czasach za naszą wschodnią granicą rozgrywa się konflikt zbrojny, ale też przecież niemal każdego roku walczymy ze skutkami klęsk żywiołowych. Ten poradnik ma czynić nas bezpieczniejszymi

- mówił minister spraw wewnętrznych i administracji Marcin Kierwiński.

Poradnik, który dostępny jest pod adresem www.poradnikbezpieczenstwa.gov.pl został przygotowany przez Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Rządowe Centrum Bezpieczeństwa we współpracy z ekspertami, samorządami, służbami i organizacjami pozarządowymi. Publikacja oferuje praktyczne wskazówki od tworzenia rodzinnych planów kryzysowych, przez zasady ewakuacji i sygnały alarmowe, po listy kontrolne ułatwiające przygotowanie zapasów i niezbędnego wyposażenia.

- Ten poradnik jest po to, żebyśmy byli przygotowani na każdą sytuację kryzysową. Taki poradnik udostępniła kilka miesięcy temu Szwecja. Polska będzie jednym z niewielu państw na razie w Europie, która tak skutecznie przygotowuje się i tak silnie buduje świadomość społeczną. Zagrożenie jest bardzo poważne. Nie chcemy nikogo straszyć, nie chcemy wywoływać żadnych trudnych emocji, ale odpowiedzialny rząd to taki, który rozmawia ze swoimi obywatelami, prowadzi dialog, mówi, słucha, odpowiada. To jest też odpowiedź na zapytania wielu naszych mieszkańców, którzy mówią chcemy być przygotowani, chcemy się przydać, chcemy być gotowi. Po to jest ten poradnik. Zachęcamy wszystkich do korzystania

- zaznacza wicepremier.

- Dziękuję wszystkim tym, którzy brali udział w opracowaniu poradnika. Dziękuję organizacjom pozarządowym za to, że konsultowaliśmy ten poradnik. To jest chyba taki przykład, na pewno to jest przykład, jak należy postępować z przygotowaniem się do wdrożenia poważnego programu. Jak należy starannie go opracować. Dziękuję, że stworzyliśmy drużynę, która gra razem na rzecz bezpiecznej Polski

- mówił W. Kosiniak-Kamysz.

- Każdy z nas ma wpływ na swoje bezpieczeństwo. Poradnik pokazuje, że nawet małe, proste działania w domu mogą mieć ogromne znaczenie w chwili kryzysu. Im lepiej jesteśmy indywidualnie przygotowani, tym silniejsze i bardziej odporne jest całe społeczeństwo

- zakończył zastępca dyrektora RCB płk SG Mariusz Marchlewicz.

[Poradnik_bezpieczenstwa_pion_wersja_polskojezyczna_PLPobierz](#)