Odbyło się Zachodniopomorskie Szkolenie Ashihara Karate

written by Biuro Promocji Miasta i Komunikacji Społecznej | 9 marca 2022

25 lutego 2022 r. w Darłowie odbyło się małe Zachodniopomorskie Szkolenie Ashihara Karate – dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W szkoleniu uczestniczyli zawodnicy z Koszalina, Jarosławca, Bobolina, Dąbek i Darłowa. Tematem szkolenia były techniki i kombinacje Ashihara Karate – Sabaki w parach oraz trening kata. Na zakończenie szkolenia odbył się egzamin na stopień 9 kyu junior i senior Ashihara Karate dla kilku uczestników szkolenia.

Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie zaprasza na treningi w Centrum Sportowym Herkules przy ul. Wieniawskiego 10A-14B w poniedziałki, środy oraz piątki o godz.18:00.

Polski Związek Ju Jitsu przyznał klubowi z Darłowa licencję na rok 2022.

Andrzej Rachwalski