

Krajowy Trening Rodzinny

written by m.chrusciel@darlowo.pl | 17 października 2026



Miasto Darłowo w dniu 17 października 2026 roku w godzinach 10:00 do 14:00 zorganizowało, w ramach Akademii Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej (OLiOC), Trening Rodzinny ukierunkowany na bezpieczeństwo i ochronę mieszkańców oraz osób przebywających w Darłowie. Miejszem gdzie odbywało się wydarzenie był budynek Szkoły Podstawowej Nr 3 w Darłowie – Filia – przy ulicy Franciszkańskiej 2.

Program i założenia treningu obejmowały:

- **Sygnaly alarmowe:** Nauka rozpoznawania sygnałów ogłoszenia i odwołania alarmu oraz odróżniania ich od sygnałów używanych przez Straże Pożarne, a także ćwiczenie zasady „Trzy kroki do bezpieczeństwa”.
- **Bezpieczne miejsca:** Identyfikacja i wyznaczanie bezpiecznej przestrzeni w domu lub budynku w zależności od typu zagrożenia.
- **Szukanie bezpiecznego schronienia:** Wskazówki, jak znaleźć bezpieczne miejsce w budynku lub najbliższej okolicy.
- **Alerty RCB:** Omówienie trzech poziomów komunikatów Rządowego Centrum Bezpieczeństwa oraz prawidłowych reakcji na nie.
- **Evakuacja w szkole i przedszkolu:** Omówienie zasad zachowania na wypadek alarmu, dróg ewakuacji oraz przygotowanie tzw. pakietu uczniowskiego.
- **Rodzinny plan bezpieczeństwa:** Opracowanie wspólnego planu na wypadek kryzysu, w tym reguł komunikacji, gdy członkowie rodziny zostaną rozdzieleni.
- **Niepokojące zachowania i współpraca ze służbami:** Prelekcje i wskazówki Policji, Straży Pożarnej, Straży Granicznej, Straży Miejskiej.

- **Warsztaty pierwszej pomocy:** Ćwiczenia na fantomach, defibratorze, kamizelce wykrztuśnej pod okiem profesjonalnych ratowników. Wykorzystywana w warsztatach koszulka multimedialna pokazała wnętrze człowieka.

Trening zorganizowali pracownicy samorządowi, a w organizację włączyli się także nauczyciele i pracownicy Szkoły Podstawowej Nr 3, harcerze ZHP, ratownicy medyczni. Była również psycholog, która radziła gdzie szukać wsparcia w sytuacjach kryzysowych.

Ważnym aspektem treningu było wskazanie bezpiecznych miejsc w domu, mieszkaniu i szkole, a także opracowanie rodzinnego planu bezpieczeństwa.

To co zamierzono i było przekazywane podczas treningu dostosowano do wieku odwiedzających. Dla dzieci przygotowano **quizey**, testy, kolorowanki tematyczne.

Całe przedsięwzięcie osiągnęło zamierzony cel. Uczestnicy mieli okazję otrzymać wskazówki i odpowiedzi na nurtujące pytania, bezpośrednio od profesjonalnych służb, których zadaniem jest dbanie o bezpieczeństwo obywateli.













