Klub Biegacza Darłowskie Charty zaprasza na wspólny poranny rozruch

written by Bartosz Kowalski | 18 maja 2026



Klub Biegacza zaprasza na wspólny poranny rozruch – spotykamy się w każdą niedzielę o godz. 9:00

Start i meta: Szkoła Morska

Trasa ok. 3 km

Spokojne tempo – nie szybciej niż 6:00/km

Bieg dostosowany do najwolniejszych

Krótkie przerwy na oddech i rozmowę

To nie trening na wynik, a czas na integrację, luźny ruch i wspólne rozpoczęcie dnia. Wspieramy osoby początkujące i zapraszamy każdego – bez względu na poziom zaawansowania czy klubowe barwy

Wpadaj solo albo zabierz znajomych – widzimy się w niedzielę!