

Każde dziecko zasługuje na dzieciństwo bez przemocy. Dołączyliśmy więc do ogólnopolskiej kampanii Dzieciństwo bez Przemocy. Dlaczego to ważne?

written by Bartosz Kowalski | 22 października 2026



32% dzieci doświadcza przemocy ze strony dorosłych, ale aż 87% ze strony rówieśników. Postanowiliśmy zająć się problemem hejtu w internecie, który jest także formą przemocy. Zaprośiliśmy do przeprowadzenia zajęć na temat "Hejt to nie żart. Jak odróżnić żart od raniących słów" prezesa Fundacji Hejt OFF - pana Łukasz Gierka. Zajęcia przeprowadzono dla uczniów klas 6-8. Granica między żartem a hejtem jest cienka i bardzo łatwo ją przekroczyć. Podczas prelekcji rozmawiano o tym, jakie są konsekwencje hejtu, zarówno dla ofiary, jak i sprawcy, oraz jak bronić siebie i innych przed raniącymi słowami i działaniami w sieci. Uczniowie zastanawiali się gdzie leży granica między dobrym humorem a słowami, które ranią? Czy istnieje „niewinny” hejt? Czy można kogoś zniszczyć... dla zabawy? Dlaczego czasem nie zauważamy, że nasze słowa mogą krzywdzić i jak zmienia się humor, gdy patrzymy na niego oczami ofiary. Poprzez interaktywne ćwiczenia uczyli się, jak komunikować się w sposób, który nie niszczy a buduje relacje.

Po południu odbyła się druga część szkolenia dla nauczycieli i pracowników instytucji oświatowych miasta Darłowa. Uczestnicy mogli zobaczyć kim tak naprawdę są wątpliwej jakości internetowi idole dzieci. Udział w prelekcji "Ryzykowne zachowania młodzieży w sieci – Internetowi patocelebryci czy patointeligencja", pozwolił zrozumieć dlaczego jest tyle mowy nienawiści, dlaczego uczniowie nie mają dla siebie litości oraz dlaczego fala hejtu zalewa wszystkich dookoła. Uczestnicy dowiedzieli się jakich patoinfluserów śledzą nasze dzieci, do jakich różnych – często niebezpiecznych – wyzwań stają aby zdobyć pozycję w grupie, jakie są niebezpieczne gry online i jak to wszystko wpływa na rozwój młodych osób, ich wartości i zachowanie w środowisku szkolnym i domowym; Najważniejsze w tym szkoleniu było to, jak rozpoznawać te zagrożenia i jak na nie reagować.

„Wbijające w krzesło”, „Nieprawdopodobna cisza”, „Daje do myślenia”, „Byliśmy w szoku”, „Mocne”, „Bardzo potrzebne” – to tylko niektóre z opinii usłyszanych po spotkaniach z panem Ł. Gierkiem, zarówno wśród uczniów jak i dorosłych, którzy byli uczestnikami tych spotkań. Panująca w trakcie cisza była bardzo wymowna i świadczyła o głębokim przeżywaniu przedstawianych treści.

Projekt pn. „Profilaktyka uzależnień behawioralnych” realizowany w związku z ogólnopolską kampanią „Dzieciństwo bez Przemocy” został sfinansowany przez Miasto Darłowo w ramach „Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Darłowo na lata 2026 – 2029”,









**Dzieciństwo
bez
przemocy**

