

Kampania „Dzieciństwo bez Przemocy” po raz kolejny łączy mieszkańców we wspólnym działaniu!

written by Artur Wejnerowski | 20 października 2026



Miasto Darłowo w ramach ogólnopolskiej Kampanii Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę oraz Krajowej Koalicji na rzecz Ochrony Dzieci - Dzieciństwo bez przemocy zainicjował szereg wydarzeń edukacyjnych, artystycznych, sportowych i społecznych, skierowanych do dzieci, młodzieży, nauczycieli oraz mieszkańców miasta.

Kampania **Dzieciństwo bez przemocy** jest wyrazem sprzeciwu wobec krzywdzenia dzieci

w Polsce i promuje rozwiązania sprzyjające dobremu dzieciństwu. Zaplanowane przedsięwzięcia pokażą, że przeciwdziałanie przemocy zaczyna się od codziennych gestów, uważności na drugiego człowieka i odwagi, by reagować, gdy ktoś potrzebuje pomocy.

Edukacja i profilaktyka - wiedza, która pomaga

Ważną częścią kampanii będą działania skierowane do uczniów oraz kadry pedagogicznej.

W Szkole Podstawowej nr 3 w zajęcia dla uczniów oraz wykład dla nauczycieli i pracowników oświaty prowadzi Łukasz Gierek, prezes Fundacji Hejt OFF, nauczyciel i wykładowca akademicki, specjalizujący się w edukacji cyfrowej oraz bezpieczeństwie w internecie.

Podczas spotkań poruszane są zagadnienia związane z hejtem, odpowiedzialnością za słowa, zagrożeniami w mediach społecznościowych oraz wpływem internetowych treści na dzieci i młodzież. Uczniowie będą mieli okazję dowiedzieć się, jak odróżniać niewinny żart od krzywdzących zachowań, jak reagować na przemoc w sieci i dlaczego szacunek wobec drugiego człowieka jest tak ważny - zarówno w świecie wirtualnym, jak i w codziennych

relacjach.

Wykład skierowany do nauczycieli i pracowników oświaty podkreśla rolę dorosłych w rozpoznawaniu zagrożeń, wspieraniu młodych ludzi oraz budowaniu bezpiecznego środowiska szkolnego. Świadomość współczesnych zagrożeń cyfrowych pomaga skuteczniej reagować na przemoc i wspierać dzieci, które doświadczają hejtu lub cyberprzemocy.

W Przedszkolu Nr 2 kadra pedagogiczna uczestniczyć będzie w szkoleniu pn. **Program GADKI - założenia i metodyka pracy z dziećmi**". Warto podkreślić, że jest to program koncentrujący się na wzmocnieniu bezpieczeństwa dzieci oraz rozwijaniu podstawowych umiejętności związanych z ochroną własnych granic, reagowaniem w sytuacjach budzących niepokój i szukaniem pomocy u zaufanych osób dorosłych. Program został opracowany przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę i jest rekomendowany przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Ważnym elementem kampanii będzie **gra terenowa „Darłowo - Miasto Dzieciństwa Moc”**. Pomysłodawcą zabawy oraz głównym jej realizatorem będzie Miejska Świetlica Środowiskowa „Bezpieczna Przystań”. Gra zakłada przygotowanie przez placówki oświatowe po jednej stacji poświęconej określonej kompetencji ochronnej: Moc Słów (biblioteka), Moc Granic (Przedszkole przy Szkole), Moc Reagowania (Szkoła Podstawowa Nr 3), Moc Pomocy (Miejska Świetlica Środowiskowa „Bezpieczna Przystań”), Moc Internetu (Zespół Szkół Morskich), Moc Szacunku (Przedszkole Niepubliczne Promyczek”). Uczestnicy odwiedzą poszczególne stacje, wykonując krótkie zadania będą zdobywali kolejne „moce”. Poprzez zadania i wspólne wyzwania uczestnicy będą rozwijać umiejętność współpracy, wzajemnego zaufania i odpowiedzialności za innych.

Kampanię wzbogaci także **konkurs plastyczny**, dzięki któremu dzieci i młodzież będą mogły wyrazić swoją wizję bezpiecznego dzieciństwa. Prace staną się okazją do pokazania, jak ważne są życzliwość, akceptacja, przyjaźń i prawo każdego dziecka do życia wolnego od przemocy.

Biblioteka - przestrzeń rozmowy i wrażliwości

Kampania Dzieciństwo bez przemocy w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. A. Osieckiej w Darłowie to przede wszystkim spotkania tematyczne.

Jaka kapibara siedzi we mnie? O różnicach, emocjach i trudnych chwilach (spotkanie dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 w Darłowie). Na podstawie książki Eweliny Angielczyk, Wszyscy jesteśmy kapibarami

Oczami dziecka: Kim jestem, co czuję i czego się boję? (spotkanie dla uczniów Szkoły Podstawowej w Darłówku). Na podstawie książki Marion Deuchars, *Moja książka o mnie*.

Ponadto bibliotekarki przygotowują dedykowany regał z książkami.

Rodzice i opiekunowie znajdą na nim starannie wyselekcjonowane książki dotyczące m.in.:

- budowania poczucia własnej wartości u dzieci,
- mądrego stawiania granic bez siły i krzyku,

- radzenia sobie z dziecięcymi (i rodzicielskimi!) emocjami,
- komunikacji pełnej szacunku i zrozumienia (NVC),
- pierwszej pomocy w sytuacjach kryzysowych.

„Masz 12 lat i masz przejeb....” - ważny głos w sprawach młodych ludzi

W programie kampanii znalazł się także spektakl **„Masz 12 lat i masz przejeb....”**, którego tytuł zwraca uwagę na trudności, z jakimi mogą mierzyć się młodzi ludzie. Wydarzenie ma stworzyć przestrzeń do refleksji nad problemami okresu dorastania, presją otoczenia, emocjami i potrzebą bycia wysłuchanym.

Istotnym punktem programu będzie również spotkanie w kinie Bajka w Michałem Koterskim, które stanie się okazją do rozmowy i refleksji. Bezpośredni kontakt, wymiana doświadczeń i możliwość spojrzenia na trudne tematy z innej perspektywy mogą pomóc w przełamywaniu barier i zachęcić młodych ludzi do szukania wsparcia, kiedy go potrzebują.

„Mecz Tolerancji” - gramy razem, nie przeciwko sobie

Sport może być doskonałą przestrzenią do nauki współpracy, zasad fair play i szacunku dla innych. Dlatego w ramach kampanii zaplanowano **„Mecz Tolerancji”**, który będzie promował równość, integrację i wzajemne zrozumienie.

Na boisku liczyć się będą nie tylko wynik i sportowe emocje, ale przede wszystkim wspólna gra, akceptacja różnic oraz przekonanie, że każdy zasługuje na szacunek. To symboliczny, ale ważny przekaz: różnimy się, lecz możemy działać razem i wspierać się nawzajem.

„Plasterek życzliwości” - dobro, które zaczyna się od małych gestów

Jednym z najbardziej symbolicznych wydarzeń będzie marsz ulicami Dąłkowa pod hasłem **„Plasterek życzliwości”**. Jego przesłanie przypomni, że nawet drobny gest może przynieść ulgę, dodać odwagi i pomóc komuś poczuć się zauważonym.

Życzliwe słowo, zainteresowanie drugim człowiekiem, uważne wysłuchanie czy zdecydowana reakcja na krzywdę mogą mieć ogromne znaczenie. Marsz będzie okazją do zmanifestowania solidarności z dziećmi oraz podkreślenia, że przeciwdziałanie przemocy jest sprawą całej lokalnej społeczności.

W Przedszkolu nr 2 jedną ze ścian ozdobi **mural** nawiązujący do przesłania kampanii. To ważne przypomnienie, że każde dziecko ma prawo do szacunku, miłości, wsparcia i życia wolnego od przemocy.

Dla społeczności Przedszkola mural jest nie tylko artystyczną ozdobą przestrzeni wspólnej, ale również trwałym symbolem sprzeciwu wobec krzywdzenia najmłodszych.

„Zobacz i usłysz” - nie bądźmy obojętni

Ważnym elementem kampanii będzie wystawa **„Zobacz i usłysz”**, zwracająca uwagę na

konieczność dostrzegania sygnałów krzywdzenia oraz słuchania dzieci, które próbują opowiedzieć o swoich doświadczeniach.

Przemoc nie zawsze jest widoczna na pierwszy rzut oka. Czasem kryje się za milczeniem, wycofaniem, zmianą zachowania lub trudnościami, których przyczyna pozostaje nieznana. Dlatego tak istotne jest, by dorośli byli uważni, nie bagatelizowali niepokojących sygnałów i potrafili zapewnić dziecku bezpieczną przestrzeń do rozmowy.

W tym roku również odbędzie się wyjątkowe widowisko **Darłowo FIRE SHOW „Ostatni wiking Bałtyku”**, organizowane w ramach działań Miasta Darłowo. Wydarzenie połączy niezwykle efekty żywego ognia z nowoczesnym pokazem laserowym, tworząc widowisko pełne emocji i niezapomnianych wrażeń. Pokaz wpisuje się w działania na rzecz budowania bezpiecznego dzieciństwa, wolnego od przemocy. Kampania „Dzieństwo bez Przemocy” przypomina, że każde dziecko zasługuje na szacunek, poczucie bezpieczeństwa, wsparcie i dobre relacje z dorosłymi.

Dopełnieniem wszystkich działań będzie **symboliczne podświetlenie budynku** między innymi Urzędu Miejskiego, które stanie się widocznym znakiem poparcia dla idei dzieciństwa wolnego od przemocy. Światło ma przypominać, że każde dziecko zasługuje na bezpieczeństwo, troskę i obecność dorosłych, którzy potrafią reagować.

Dzieństwo bez przemocy to nie tylko hasło - to wspólna odpowiedzialność i codzienny wybór. Wybór, by słuchać, wspierać, reagować i nie pozostawać obojętnym na krzywdę.

Darłowo poprzez zaplanowane działania chce przypomnieć, że każde dziecko ma prawo być bezpieczne, szanowane i wysłuchane.