

IV Polsko - Ukraiński Turniej Ashihara

Karate w tameshiwari - Darłowo

08.08.2026 r.

written by Bartosz Kowalski | 10 sierpnia 2026



W Darłowie odbył się IV Polsko - Ukraiński Turniej Ashihara Karate w konkurencji tameshiwari (łamanie desek). Po wspólnej rozgrzewce wszystkich uczestników zawodów przystąpiono do rozegrania konkurencji. Każdy z uczestników turnieju miał przygotowane do złamania na specjalnym stojaku po 8 desek. O zajęтым miejscu decydowała liczba złamanych desek, a w przypadku takiej samej ilości złamanych desek decydowała niższa waga ciała.

Uczestnicy konkurencji tameshiwari musieli wykazać się nie tylko dużą siłą uderzenia z ręki, ale także odpowiednią techniką uderzenia połączoną z koncentracją pozwalającą skupić w odpowiednim momencie dużą energię potrzebną do rozbicia desek. Odpowiednią technikę uderzenia i umiejętność koncentracji nabywa się po wielu latach treningu sztuk walki oraz doświadczeniach zdobytych podczas startów w konkurencji tameshiwari. Oto

wyniki IV Polsko – Ukraińskiego Turnieju Ashihara Karate w widowiskowej konkurencji tameshiwari: 1 miejsce – Dariusz Winiarski z Darłowa (złamanych 7,5 deski), 2 miejsce – Paweł Gałązka z Darłowa (złamanych 6,5 deski), 3 miejsce – Dmytro Kalinin z Ukrainy (złamanych 6 desek), 4 miejsce – Artur Kvasnytsia z Ukrainy (złamanych 5,5 deski). Nagrodami dla zawodników za miejsca 1/4 były dyplom i nagroda rzeczowa. Turniej zorganizował Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie pod patronatem Polskiej Federacji Sztuk Walki i Sportów Obronnych i Polskiej Organizacji Ashihara Karate. Warto także dodać, że były to już 190 zawody zorganizowane przez Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie i 271 start zawodników klubu w zawodach w ciągu ponad 39 lat działalności (1987-2026). Kolejne letnie zawody tameshiwari w Darłowie zaplanowane są 22 sierpnia br. podczas XXIX Letniego Obozu Polskiej Organizacji Ashihara Karate.

Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie – zaprasza wszystkich sympatyków sztuk walki na treningi na powietrzu w sierpniu w poniedziałki i środy godz. 18.00 na placu rekreacyjnym Szkoły Morskiej w Darłowie. Informacje o klubie można znaleźć na stronie internetowej: www.ashihara-karate.pl/darlowo_klub.htm info. KAKiJ-Darłowo

Na zdjęciach:

1. Zwycięzca turnieju tameshiwari – Dariusz Winiarski z Darłowa podczas rywalizacji
2. Dmytro Kalinin z Ukrainy podczas konkurencji



