III Letni Turniej Ashihara Karate w Tameshiwari- Dąbki 21.09.2024 r.

written by Alicja Nowak | 24 września 2024



W Dąbkach nad jeziorem Bukowo odbyły się po raz trzeci Letni Turniej Polskiej Organizacji Ashihara Karate w konkurencji tameshiwari (łamania desek). W małym turnieju startowali licencjonowani zawodnicy Polskiej Organizacji Ashihara Karate z Koszalina i Darłowa oraz zawodnik Kyokushin Karate – Tezuka z Wałbrzycha.

Po wspólnej rozgrzewce wszystkich uczestników zawodów przystąpiono do rozegrania konkurencji. Każdy z uczestników turnieju miał przygotowane do złamania na specjalnym stojaku po 8 desek. O zajętym miejscu decydowała liczba złamanych desek, a w przypadku takiej samej ilości złamanych desek decydowała niższa waga ciała. Uczestnicy konkurencji tameshiwari musieli wykazać się nie tylko dużą siłą uderzenia z ręki, ale także odpowiednią techniką uderzenia połączoną z koncentracją pozwalającą skupić w odpowiednim momencie dużą energię potrzebną do rozbicia desek. Odpowiednią technikę uderzenia i umiejętność koncentracji nabywa się po wielu latach treningu sztuk walki oraz doświadczeniach zdobytych podczas startów w konkurencji tameshiwari.

W widowiskowej konkurencji tameshiwari czarnych pasów zwyciężył – Adam Kapuściński 1 dan z Koszalina (złamanych 7 desek) przed Dariuszem Winiarskim 6 dan z Darłowa (złamanych 6 desek) i Dawidem Gościniak

1 dan Kyokushin Karate – Tezuka z Wałbrzycha (złamanych 4 deski). Nagrodami dla zawodników za miejsca 1/3 był dyplom i nagroda rzeczowa. Letni turniej w Dąbkach zorganizował Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie pod patronatem Polskiej Federacji Sztuk Walki i Sportów Obronnych i Polskiej Organizacji Ashihara Karate.

Należy także dodać, że były to już 160 zawody zorganizowane przez Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie i 232 start zawodników klubu w zawodach w ciągu ponad 37 lat działalności (1987-2024). Obecnie zawodnicy Ashihara Karate z Darłowa przygotowują się do startu w jesiennych zawodów którymi będą Puchar Europy Federacji IKB w Sztukach Walki w Żywcu i XV Pomorski Turniej Ashihara Karate w Darłowie.

Klub Ashihara Karate i Ji Jitsu w Darłowie – zaprasza wszystkich sympatyków sztuk walki na treningi w Centrum Sportowym Herkules, ul. Wieniawskiego 10 A-14 B w poniedziałki, środy, piątki godz.18.00. Informacje o klubie można znaleźć na stronie internetowej: www.ashihara-karate.pl/darlowo_klub.htm

info. KAKiJJ-Darłowo




芦原国際
国際芦原



<u>Na zdjęciach</u>:

1. Zwycięzca turnieju tameshiwari Adam Kapuściński z Koszalina podczas konkurencji

2. Reprezentant Darłowa Dariusz Winiarski podczas tameshiwari

3. Dawid Gościniak z Wałbrzycha podczas konkurencji