

III Regionalny Turniej Ashihara Karate w tameshiwari - Darłowo 14.09.2024 r.

written by Artur Wejnerowski | 16 września 2024



W Darłowie odbył się III Regionalny Turniej Polskiej Organizacji Ashihara Karate w konkurencji tameshiwari (łamanie desek). W małym turnieju startowali licencjonowani zawodnicy Polskiej Organizacji Ashihara Karate z Koszalina i Darłowa oraz zawodnik Kyokushin Karate – Tezuka z Wałbrzycha. Po wspólnej rozgrzewce wszystkich uczestników zawodów przystąpiono do rozegrania konkurencji. Każdy z uczestników turnieju miał przygotowane do złamania na specjalnym stojaku po 8 desek. O zajętych miejscach decydowała liczba złamanych desek, a w przypadku takiej samej ilości złamanych desek decydowała niższa waga ciała. Uczestnicy konkurencji tameshiwari musieli wykazać się nie tylko dużą siłą uderzenia z ręki, ale także odpowiednią techniką uderzenia połączoną z koncentracją pozwalającą skupić w odpowiednim momencie dużą energię potrzebną do rozbicia desek. Odpowiednią technikę uderzenia i umiejętność koncentracji nabywa się po wielu latach treningu sztuk walki oraz doświadczeniach zdobytych podczas startów w konkurencji tameshiwari. W widowiskowej konkurencji tameshiwari czarnych pasów zwyciężył – Dariusz Winiarski 6 dan z Darłowa (złamanych 8 desek) przed Adamem Kapuścińskim 1 dan z Koszalina (złamanych 6,5 deski) i Dawidem Gościńskim 1 dan

Kyokushin Karate – Tezuka z Wałbrzycha (złamanych 5 desek). Nagrodami dla zawodników za miejsca 1/3 był dyplom i nagroda rzeczowa. Turniej odbył się pod patronatem Polskiej Federacji Sztuk Walki i Sportów Obronnych przy wsparciu Polskiej Organizacji Ashihara Karate. Należy także dodać, że były to już 159 zawody zorganizowane przez Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie i 231 start zawodników klubu w zawodach w ciągu ponad 37 lat działalności (1987-2024). Obecnie zawodnicy Klubu Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowa przygotowują się do startu w Pucharze Europy Federacji IKB, który odbędzie się 26 października br. w Żywcu.

Klub Ashihara Karate i Ji Jitsu w Darłowie – zaprasza wszystkich sympatyków sztuk walki na treningi w Centrum Sportowym Herkules, ul. Wieniawskiego 10 A-14 B w poniedziałki, środy, piątki godz.18.00. Informacje o klubie można znaleźć na stronie internetowej: www.ashihara-karate.pl/darlowo_klub.htm

info. KAKiJJ-Darłowo





Na zdjęciach:

1. Zwycięzca turnieju tamashiwari Dariusz Winiarski z Darłowa podczas konkurencji
2. Zawodnik z Koszalina Adam Kapuściński podczas konkurencji tameshiwari