

III Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego Ashihara Karate w tameshiwari - Darłowo 24.01.2026 r.

written by Bartosz Kowalski | 26 stycznia 2026



W sali Centrum Sportowego Herkules w Darłowie odbyły się III Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego Ashihara Karate w konkurencji tameshiwari mężczyzn (łamanie desek). W mistrzostwach startowali dorośli licencjonowani zawodnicy Polskiej Organizacji Ashihara Karate z województwa zachodniopomorskiego oraz Ukrainy w przedziale wiekowym od 33 do 61 lat.

Po wspólnej rozgrzewce wszystkich uczestników zawodów przystąpiono do rozegrania konkurencji. Każdy z uczestników mistrzostw miał przygotowane do złamania na specjalnym stojaku po 8 desek. O zajęтым miejscu decydowała liczba złamanych desek, a w przypadku takiej samej ilości złamanych desek decydowała niższa waga ciała. Uczestnicy konkurencji tameshiwari musieli wykazać się nie tylko dużą siłą uderzenia z

ręki, ale także odpowiednią techniką uderzenia połączoną z koncentracją pozwalającą skupić w odpowiednim momencie dużą energię potrzebną do rozbicia desek. Odpowiednią technikę uderzenia i umiejętność koncentracji nabywa się po wielu latach treningu sztuk walki oraz doświadczeniach zdobytych podczas startów w konkurencji tameshiwari. Oto wyniki III Mistrzostw Województwa Zachodniopomorskiego Ashihara Karate w widowiskowej konkurencji tameshiwari: 1 miejsce – Dariusz Winiarski z Darłowa (złamanych 8 desek),

2 miejsce – Dmytro Kalinin z Ukrainy (złamanych 6,5 deski), 3 miejsce – Maciej Traczyk z Darłowa (złamanych 6 desek), 4 miejsce – Adam Kapuściński z Koszalina (złamanych 5 desek). Nagrodami dla zawodników za miejsca 1/4 były dyplom i nagroda rzeczowa. Mistrzostwa zorganizował Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie pod patronatem Polskiej Federacji Sztuk Walki i Sportów Obronnych i Polskiej Organizacji Ashihara Karate.

Warto także dodać że były to już 179 zawody zorganizowane przez Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie i

258 start zawodników klubu w zawodach w ciągu ponad 38 lat działalności (1987-2026).

Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie – zaprasza wszystkich sympatyków sztuk walki na treningi

w Centrum Sportowym Herkules, ul. Wieniawskiego 10 A-14 B w poniedziałki, środy, piątki godz.18.00. Więcej informacji o klubie na stronie internetowej:
www.ashihara-karate.pl/darlowo_klub.htm

info. KAKiJJ-Darłowo

Na zdjęciach:

1. Zwycięzca mistrzostw Dariusz Winiarski z Darłowa podczas tameshiwari
2. Reprezentant Koszalina Adam Kapuściński podczas rywalizacji
3. Dmytro Kalinin z Ukrainy podczas konkurencji tameshiwari





