

Gdzie szukać pomocy? Praktyczny informator dla osób w kryzysie psychicznym na Pomorzu Zachodnim

written by Bartosz Kowalski | 6 sierpnia 2025



W trosce o zdrowie psychiczne mieszkanek i mieszkańców Pomorza Zachodniego, Wydział Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego, zgodnie z założeniami Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023–2030, przygotował **Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej oraz aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w województwie zachodniopomorskim na rok 2025.**

Publikacja zawiera:

- aktualne dane teleadresowe placówek udzielających wsparcia,
- opisy dostępnych form pomocy medycznej, społecznej i zawodowej,
- informacje o sposobach reagowania w sytuacjach kryzysowych.

Celem informatora jest zwiększenie dostępności do wiedzy o wsparciu i ułatwienie osobom w kryzysie psychicznym oraz ich bliskim szybkiego dotarcia do odpowiednich instytucji i specjalistów. Informator nie ma charakteru naukowego – jest materiałem praktycznym i

uniwersalnym. Stanowi przystępne źródło wiedzy w sytuacjach pogarszającego się samopoczucia psychicznego ich samych lub ich bliskich.

[WZP informator zaburzenia psychicznePobierz](#)