

Dzień Seniora po darłowsku

written by Artur Wejnerowski | 26 października 2022

STAROSTA SŁAWIEŃSKI WOJCIECH WIŚNIEWSKI
ORAZ BURMISTRZ DARŁOWA ARKADIUSZ KLIMOWICZ
zapraszają na



DARŁOWSKI DZIEŃ SENIORA

WYSTĘPY ARTYSTYCZNE I POTAŃCÓWKA

PRZEDSZKOLE NR 2 IM. JANINY PORAZIŃSKIEJ W DARŁOWIE / PRZEDSZKOLE PRZY SZKOLE
SZKOŁA TAŃCA EVELINY NIDZGORSKIEJ / REVOLTAD / MAREK WYSOCKI

KONSULTACJE / POMIAR CIŚNIENIA / POMIAR CUKRU

LEK. GRZEGORZ SZYMAŃSKI / ELŻBIETA BETLIŃSKA / WIKTORIA WYCZESANY

EDUKACJA I PROMOCJA ZDROWIA

DARDIET - AGNIESZKA WYCZESANY (DIETETYK, EDUKATOR ZDROWEGO ODŻYWIANIA)

PIERWSZA POMOC DLA SENIORA

MEDIVA - JAKUB IWANISIK

+ SMACZNY POCZĘSTUNEK

27 PAŹDZIERNIKA 2022

CZWARTEK / GODZ. 17.00 - 19.30

HALA SPORTOWA PRZY ZSM (DAWNE LICEUM) / UL. CHOPINA 4



MIEJSKI OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ W DARŁOWIE

Dzień Seniora po darłowsku.

Starosta Sławieński – Wojciech Wiśniowski oraz Burmistrz Darłowa – Arkadiusz Klimowicz mają zaszczyt zaprosić na niezwykle wieczór dedykowany wszystkim seniorom.

Po przerwie spowodowanej pandemią powracamy do tradycji, która ma na celu zwrócenie uwagi na szeroko pojęte zdrowie ludzi starszych, podniesienie jakości życia seniorów i zwrócenie uwagi na problemy ich dotyczące.

Już 27 października (czwartek) od godz. 17.00 w hali sportowej zlokalizowanej przy Zespole Szkół Morskich (dawne liceum) w Darłowie odbędzie się specjalnie przygotowany z tej okazji program. Nie zabraknie występów artystycznych, smacznego poczęstunku i dobrej zabawy. Dodatkowo seniorzy będą mogli skorzystać z konsultacji lekarskiej, zmierzyć podstawowe parametry jak ciśnienie, czy poziom cukru. Czekać na nich będzie również fachowa pomoc dietetyczna, a ratownicy medyczni podzielą się lekcją udzielania pierwszej pomocy. Pamiętajmy również, że październik jest miesiącem świadomości nowotworu raka piersi. Tu też zostanie przedstawiona prelekcja pod symbolem różowej wstążki. Organizatorzy przygotowali wiele ważnych informacji jak np. harmonogram dyżurów aptek na najbliższy czas, a każdy z Gości otrzyma specjalny magnes na lodówkę z kompendium istotnych wskazówek dla zdrowia w wieku senioralnym.

Program:

- 17.00 – powitanie Gości
- 17.05 – występ Przedszkole Przy Szkole
- 17.35 – występ Przedszkola nr 2
- 17.55 – Mediva – Jakub Iwanisik „Pierwsza pomoc dla seniora”
- 18.05 – występ Revoltade
- 18.40 – występ Szkoły Tańca Eweliny Nidzgorskiej
- 19.00 – Agnieszka Wyczasany DARDIET – porozmawiajmy o diecie
- 19.05– Elżbieta Betlińska – zdrowie jest najważniejsze / różowa wstążka
- 19.15 – Potańcówka przy pieśni Marka Wysockiego

Podczas wydarzenia konsultacji medycznych udzieli lek. Grzegorz Szymański w towarzystwie Elżbiety Betlińskiej i Wiktorii Wyczasany.

Organizatorzy:

Starostwo Powiatowe w Sławnie, Miasto Darłowo, Darłowski Ośrodek Kultury, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Referat Oświaty, Biuro Burmistrza Miasta, Zespół Szkół Morskich, Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Klub Seniora, Przedszkole nr 2 im. J. Porazińskiej, Przedszkole Przy Szkole, S-TEN, Revoltade, Mediva, DARDIET, Amazonki,

STAROSTA SŁAWIEŃSKI WOJCIECH WIŚNIEWSKI
ORAZ BURMISTRZ DARŁOWA ARKADIUSZ KLIMOWICZ
zapraszają na



DARŁOWSKI DZIEŃ SENIORA

WYSTĘPY ARTYSTYCZNE I POTAŃCÓWKA

PRZEDSZKOLE NR 2 IM. JANINY PORAZIŃSKIEJ W DARŁOWIE / PRZEDSZKOLE PRZY SZKOLE
SZKOŁA TAŃCA EWELENY NIDZGORSKIEJ / REVOLTAD / MAREK WYSOCKI

KONSULTACJE / POMIAR CIŚNIENIA / POMIAR CUKRU

LEK. GRZEGORZ SZYMAŃSKI / ELŻBIETA BETLIŃSKA / WIKTORIA WYCZESANY

EDUKACJA I PROMOCJA ZDROWIA

DARDIET - AGNIESZKA WYCZESANY (DIETETYK, EDUKATOR ZDROWEGO ODŻYWIANIA)

PIERWSZA POMOC DLA SENIORA

MEDIVA - JAKUB IWANISIK

+ SMACZNY POCZĘSTUNEK

27 PAŹDZIERNIKA 2022

CZWARTEK / GODZ. 17.00 - 19.30

HALA SPORTOWA PRZY ZSM (DAWNE LICEUM) / UL. CHOPINA 4



MIEJSKI OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ W DARŁOWIE