

Darłowskie Charty na Półmaratonie Warszawskim

written by Archiwum Urzędu Miejskiego w Darłowie | 25 marca 2024



24 marca w Warszawie odbył się 18. Nationale-Nederlanden Półmaraton Warszawski. Jest to największe wiosenne wydarzenie sportowe w Polsce, kierowane zarówno do profesjonalnych biegaczy, jak i amatorów. Do mety dobiegło aż 13427 osób,

najwięcej w historii polskich półmaratonów. To tak jakby wszyscy mieszkańcy Darłowa i kilku okolicznych miejscowości jednocześnie wyszli przebiec 21,0975 km

Wśród uczestników Warszawskiego Półmaratonu byli również dwaj nasi reprezentanci:
Adrian Kępka i Marcin Ulbrych.

Obaj uzyskali świetne wyniki.

Pierwszy z nich – Adrian Kępka na mecie zameldował się już po 1 godzinie 16 minutach i 48 sekundach, co dało mu 123 miejsce wśród mężczyzn oraz:

- 28 miejsce na Mistrzostwach Polski w Półmaratonie (debiut jak zawodnik z licencją PZLA)
- 7 miejsce w służbach mundurowych

Zadowolony ze swojego startu jest również Marcin, który dobiegając do mety z czasem 01:29:55 ustanowił nowy rekord życiowy

Gratulujemy obu zawodnikom i życzymy dalszych sukcesów



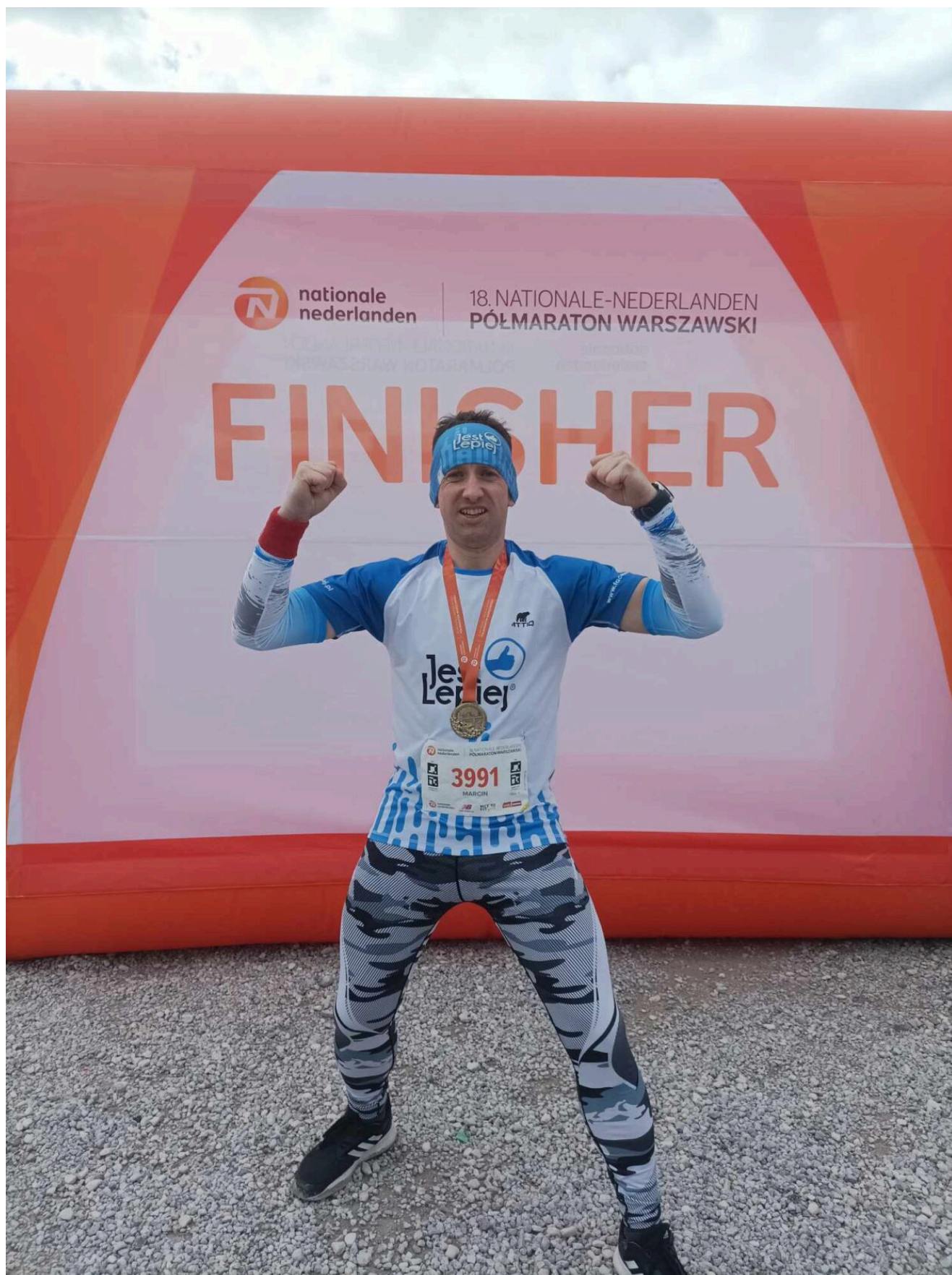


Międzyczasy / Splits:

[Udostępnij](#)

Nazwa Name	Czas brutto Gun Time	Czas netto Chip time	Min/km	Prognozowany czas Projected time
5KM	00:17:56	00:17:56	03:35 min/km ◀	01:15:36
10KM	00:36:09	00:36:09	03:37 min/km ▼	01:16:18
15KM	00:54:26	00:54:26	03:38 min/km ▼	01:16:39
20KM	01:12:52	01:12:52	03:39 min/km ▼	01:17:00
META	01:16:48	01:16:48	03:38 min/km	





Międzyczasy / Splits:

 [Udostępnij](#)

Nazwa Name	Czas brutto Gun Time	Czas netto Chip time	Min/km	Prognozowany czas Projected time
5KM	00:21:16	00:20:13	04:03 min/km ◀	01:25:27
10KM	00:41:57	00:40:54	04:05 min/km ▼	01:26:09
15KM	01:03:09	01:02:06	04:08 min/km ▼	01:27:12
20KM	01:25:53	01:24:50	04:15 min/km ▼	01:29:40
META	01:30:58	01:29:55	04:16 min/km	