

Darłowo świętuje Dzień Seniora

written by Bartosz Kowalski | 23 października 2025



23 października w sali sportowej Zespół Szkół Morskich w Darłowie przy ul. Chopina 4 odbyła się kolejna edycja „Dnia Seniora”. To wydarzenie integracyjne dedykowana tym mieszkańcom Darłowa, którzy swoje życie zawodowe mają już za sobą, a teraz cieszą się czasem wolnym.

Darłowskie seniorki i seniorzy mieli okazję spędzić wieczór w bardzo przyjemnej atmosferze. Organizatorzy zadbali zarówno o aspekt muzyczny, edukacyjny – związany z profilaktyką zdrowotną, jak i podniebienia seniorów.

W ramach wydarzenia seniorzy mogli zmierzyć ciśnienie krwi oraz poziom cukru. Całość okraszona muzyką w wykonaniu darłowskiego zespołu Pokolenie, dodała wydarzeniu pozytywnego klimatu i sprzyjała integracji.

Była to nie tylko okazja, by spędzić miło czas, ale też by porozmawiać, uśmiechnąć się i spotkać znajomych.

Obchody Międzynarodowego Dnia Seniora mają na celu zwrócenie uwagi na szeroko pojęte zdrowie ludzi starszych, podniesienie jakości życia seniorów i zwrócenie uwagi na problemy ich dotyczące oraz podejmowania przy tej okazji próby wzmocnienia więzi pokoleniowych, jak i integrowania środowiska seniorów. Dzień Seniora to doskonały powód, aby pamiętać na co dzień o ludziach starszych i ich rodzinach.































