

Wykaz gminnych zespołów interdyscyplinarnych w województwie zachodniopomorskim

Powiat	Gmina	Telefon	Adres	Adres e-mail
Białogardzki	Miasto Białogard	(94) 312-25-80	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Krótka 1 78-200 Białogard	mops@bialogard.info
	Gmina Białogard	(94) 312-78-28	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wileńska 8 78-200 Białogard	sekretariat@gops.gminabialogard.pl
	Miasto Gmina Karlino	(94) 307-02-91	Centrum Usług Społecznych ul. Traugutta 6 78-230 Karlino	k.gryszun@cus.karlino.pl mgops@karlino.pl
	Miasto Gmina Tychowo	(94) 311-56-74 (94) 311-56-76	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wolności 7 78-220 Tychowo	tychowo@naszops.pl
Choszczeński	Gmina Bierzwnik	(95) 768-02-98 531 100 242	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Dworcowa 16 73-240 Bierzwnik	gopsbierzwnik@go2.pl
	Miasto Gmina Choszczno	(95) 765-79-72	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wolności 41 73-200 Choszczno	imurat@mgops.choszczno.pl

	Miasto Gmina Drawno	(95) 768-24-50 (95) 768-29-86	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 9 73-220 Drawno	rpa-drawno@wp.pl
	Gmina Krzęcin	(95) 765-54-16	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Szkolna 2 73-231 Krzęcin	ops@krzecin.pl
	Miasto Gmina Pełczyce	(95) 768-51-81 (95) 768-51-82	Centrum Usług Społecznych w Pełczycach ul. Ogrodowa 19A 73-260 Pełczyce	kontakt@cuspelczyce.pl
	Miasto Gmina Recz	(95) 765-61- 81	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Srebrna 22 73-210 Recz	mgops@recz.pl
Drawski	Miasto Gmina Drawsko Pomorskie	(94) 363-44-21	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Starogrodzka 9 78-500 Drawsko Pomorskie	opieka_drawsko@post.pl
	Miasto Gmina Kalisz Pomorski	(94) 361-73-44	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mickiewicza 51 78-540 Kalisz Pomorski	mgopsk@wp.pl
	Miasto Gmina Czaplinek	(94) 375-57-45	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Pławieńska 3 78-550 Czaplinek	mgopsczaplinek@wp.pl

	Gmina Wierzchowo	(94) 361-86-76	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Parkowa 5a 78-530 Wierzchowo	gops@gopswierzchowo.pl
	Miasto Gmina Złocieniec	(94) 367-12-48	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Plac 650-lecia 1 78-520 Złocieniec	sekretariat@mgops.zlocieniec.pl
Goleniowski	Miasto Gmina Goleniów	(91) 402 23 78	Centrum Usług Społecznych ul. Poczтовая 13 72-100 Goleniów	zi@cus.goleniow.pl
	Miasto Gmina Maszewo	(91) 418-74-24, 785 800 830	Ośrodek Pomocy Społecznej Pl. Wolności 2 72-130 Maszewo	zi@ops.maszewo.pl
	Gmina Przybiernów	(91) 418-64-54	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Cisowa 3 72-110 Przybiernów	ops@przybiernow.com.pl
	Gmina Stepnica	(91) 881 58 45	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stepnicy ul. Bolesława Krzywoustego 41a 72-112 Stepnica	zi@mgops.stepnica.pl
	Miasto Gmina Nowogard	(91) 392-62-50	Centrum Usług Społecznych ul. Plac Wolności 9 72-200 Nowogard	zi@nowogard.pl
	Gmina Osina	508 499 534 508 449 561	Ośrodek Pomocy Społecznej Osina 62 72-221 Osina	ops@osina.pl

Gryficki	Gmina Brojce	(91) 386-14-44	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Długa 19a 72-304 Brojce	ops@brojce.net.pl
	Miasto Gmina Gryfice	(91) 385-32-75	Ośrodek Pomocy Społecznej Plac Zwycięstwa 37 72-300 Gryfice	zi@ops.gryfice.eu
	Gmina Karnice	(91) 385-61-52	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mojszewo 11a 72-342 Cerkwica	ops@karnice.pl
	Miasto Gmina Płoty	(91) 384-37-72	Ośrodek Pomocy Społecznej Plac Konstytucji 3 Maja 1 72-310 Płoty	ops@ploty.pl
	Gmina Rewal	(91) 386-25-73	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Warszawska 31A 72-344 Rewal	jzebrowska@rewal.pl
	Miasto Gmina Trzebiatów	(91) 387-31-32	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Muzealna 5 72-320 Trzebiatów	mada.m74@wp.pl
Gryfiński	Gmina Banie	(91) 416-63-24 662 296 079	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Skośna 6 74-110 Banie	gops@gops.banie.pl
	Miasto Gmina Gryfino	(91) 416-25-27	Gryfińskie Centrum Promocji Zdrowia, Profilaktyki i Wsparcia działające przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Gryfinie ul. Sprzymierzonych 8A 74-100 Gryfino	sekretariat@ops.gryfino.pl

	Gmina Stare Czarnowo	(91) 312-41-41	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Św. Floriana 10 74-106 Stare Czarnowo	kierownik@gops.stareczarnowo.pl
	Gmina Widuchowa	(91) 416-72-55 wew. 41	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Grunwaldzka 8 74-420 Widuchowa	gopswiduchowa@gopswiduchowa.pl
	Miasto Gmina Cedynia	(91) 464-79-56	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Plac Wolności 8 74-520 Cedynia	ops@cedynia.pl
	Miasto Gmina Chojna	(91) 414-29-71	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Jagiellońska 2 74-500 Chojna	opschojna@wp.pl
	Miasto Gmina Mieszkowice	(91) 402 21 80	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. ks. J. Poniatowskiego 15 74-505 Mieszkowice	kierownik@ops.mieszkowice.pl
	Miasto Gmina Moryń	(91) 414-61-45	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Szeroka 12 74-503 Moryń	ops.moryn@hot.pl
	Miasto Gmina Trzcińsko Zdrój	(91) 414-84-19	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Rynek 1 74-510 Trzcińsko Zdrój	opstrzcinsko@wp.pl
	Gmina Dziwnów	(91) 381-37-86	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mała 3 72-420 Dziwnów	ops@dziwnow.pl

Kamieński	Miasto Gmina Golczewo	532 403 257	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Zwycięstwa 25 72-410 Golczewo	sekretariat@opsgolczewo.pl
	Miasto Gmina Kamień Pomorski	(91) 311-77-50	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kopernika 26 72-400 Kamień Pomorski	sekretariat@opskamien.pl
	Gmina Świerzno	(91) 382-81-69 887 077 036	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Długa 14c 72-405 Świerzno	sekretariat@opsswierzno.pl
	Miasto Gmina Międzyzdroje	(91) 506-56-12	Ośrodek Pomocy Społecznej Plac Ratuszowy 1 72-500 Międzyzdroje	ops@ops.miedzyzdroje.pl iskorkowska@ops.miedzyzdroje.pl
	Miasto Gmina Wolin	500 024 836	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Prosta 1 72-510 Wolin	zespolidinterdyscyplinary@gminawolin.pl
Kołobrzegi	Gmina Dygowo	(94) 358-45-58	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kolejowa 1 78-113 Dygowo	a.drab@dygowo.pl
	Gmina Gościno	(94) 351-20-89 (94) 35-131-22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. IV Dywizji Wojska Polskiego 66 78-120 Gościno	a.stasiewicz@gops-goscino.pl
	Miasto Kołobrzeg	(94) 355-23-90	Centrum Usług Społecznych ul. Okopowa 15-15A 78-100 Kołobrzeg	zespolidinterdyscyplinary@cus.kolobrzeg.pl

	Gmina Kołobrzeg	(94) 353-04-46	Urząd Gminy Kołobrzeg ul. Trzebiatowska 48 a 78-100 Kołobrzeg	m.mazur@gmina.kolobrzeg.pl
	Gmina Rymań	(94) 358-32-34	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Szkolna 7 78-125 Rymań	gops@ryman.pl
	Gmina Siemyśl	(94) 358-82-39	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kołobrzeska 14 78-123 Siemyśl	ops-beata.siwa@siemysl.pl
	Gmina Ustronie Morskie	(94) 351-41-77	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Osiedlowa 2b 78-111 Ustronie Morskie	a.szumowska@ustronie-morskie.pl
Koszaliński	Gmina Będzino	(94) 316-23-37	Centrum Usług Społecznych w Będzinie 76-037 Będzino 56	k.zerdzinska@cus.bedzino.pl sekretariat@cus.bedzino.pl
	Gmina Biesiekierz	(94) 318-03-16	Centrum Usług Społecznych Biesiekierz 13 76-039 Biesiekierz	sekretariat@cus.biesiekierz.pl
	Miasto Gmina Bobolice	(94) 318-75-95 (94) 318-77-13	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Jedności Narodowej 13 76-020 Bobolice	mgops@bobolice.pl
	Gmina Manowo	(94) 318-31-62	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kolejowa 11 76-015 Manowo	zespolidinterdescyplinarny@manowo.pl gops_manowo@zeto.koszalin.pl

	Gmina Mielno	(94) 316-62-02	Centrum Usług Społecznych w Mielnie ul. 6-go Marca 35 76-032 Mielno	poczta@cus.mielno.pl
	Miasto Gmina Polanów	(94) 341-94-56	Polanowskie Centrum Usług Społecznych w Polanowie ul. Wolności 7 76-010 Polanów	pcus@polanów.pl
	Miasto Gmina Sianów	(94) 318-55-12	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Słowackiego 3a 76-004 Sianów	zespol.interdyscyplinary@poczta.fm mgops@sianow.pl
	Gmina Świeszyno	(94) 318-35-23 512 585 260	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeszynie Niedalino 29A 76-024 Świeszyno	gops@swieszyno.pl
Łobeski	Miasto Gmina Dobra	(91) 391-41-91 729 055 544	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Rynek 1 72-210 Dobra	p.zielinska.ops@dobragmina.pl
	Miasto Gmina Łobez	(91) 397-09-96	Centrum Usług Społecznych Plac Spółdzielców 2 73-150 Łobez	sekretariat@cuslobez.pl
	Gmina Radowo Małe	(91) 397-21-02	Ośrodek Pomocy Społecznej 72-314 Radowo Małe 70	dzauliczna@radowomale.pl
	Miasto Gmina Resko	(91) 395-13-96 537 137 679	Centrum Usług Społecznych ul. Boh. Monte Cassino 10 72-315 Resko	a.zielinska-opar@cus.resko.pl

	Miasto Gmina Węgorzyno	(91) 397-14-09	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Grunwaldzka 30 73-155 Węgorzyno	azurawik@wegorzyno.pl przemoc@wegorzyno.pl
Myśliborski	Miasto Gmina Myślibórz	(95) 747-21-43 (95) 747-58-49	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 1-go Maja 19 74-300 Myślibórz	ops@mysliborz.pl
	Gmina Nowogródek Pomorski	(95) 747-17-39	Urząd Gminy ul. Mickiewicza 15 74-304 Nowogródek Pomorski	ops@nowogrodekpomorski.pl
	Miasto Gmina Barlinek	(95) 746-00-14 669 213 200	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Strzelecka 29 74-320 Barlinek	ops_barlinek@poczta.onet.pl przemoc.barlinek@o2.pl sekretariat@opsbarlinek.pl
	Miasto Gmina Dębno	(95) 760-93-45	Ośrodek Pomocy Społecznej Droga Zielona 1 74-400 Dębno	opsdebno@wp.pl kontakt@opsdebno.pl
	Gmina Boleszkowice	509 543 693 (95) 760-62-31	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Słoneczna 24 74-407 Boleszkowice	ops.pokl@interia.pl
Policki	Gmina Dobra	(91) 311-33-04 (91) 424-19-79	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Graniczna 24a 72-003 Dobra	osrodek@opsdobra.pl
	Gmina Kołbaskowo	(91) 506-55-71	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rosówek 16 72-001 Kołbaskowo	gops@kolbaskowo.pl
	Miasto Gmina Nowe Warpno	(91) 312-97-06	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 3A 72-022 Nowe Warpno	ops@nowewarpno.pl

	Miasto Gmina Police	(91) 312-77-70 (91) 424-38-47	Centrum Usług Społecznych ul. Siedlecka 2a 72-010 Police	sekretariat@cuspolice.pl
Pyrzycki	Gmina Bielice	(91) 564-42-28	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Jana Pawła II 34 74-202 Bielice	ops@bielice.com.pl
	Gmina Kozielice	(91) 561-11-38 (91) 561-11-40 (91) 561-11-39	Ośrodek Pomocy Społecznej Kozielice 73 74-204 Kozielice	kozielice.ops@wp.pl kozielice.zi@wp.pl
	Gmina Przelewice	(91) 391-38-27	Ośrodek Pomocy Społecznej Przelewice 75 74-210 Przelewice	przemoc.przelewice@wp.pl
	Miasto Gmina Pyrzyce	(91) 561-11-62 (91) 561-11-50	Ośrodek Pomocy Społecznej Plac Ratuszowy 1 74-200 Pyrzyce	sekretariat@opspyrzyce.pl agajewska@opspyrzyce.pl
	Gmina Warnice	(91) 578-32-84	Ośrodek Pomocy Społecznej 74-201 Warnice 66	ops@warnice.pl
	Miasto Gmina Lipiany	(91) 564-14-82 wew.15	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Myśliborska 3 74-240 Lipiany	opslipiany1@wp.pl
Sławieński	Miasto Darłowo	(94) 314-67-76 691 518 347	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Tynieckiego 20 76-150 Darłowo	mops@darlowo.pl
	Gmina Darłowo	(94) 314-16-50	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Ojca D. Tynieckiego 2 76-150 Darłowo	gops@gminadarlowo.pl

	Gmina. Malechowo	(94) 314-05-92 531 016 613	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Malechowo 22A 76-142 Malechowo	mkopa@malechowo.pl
	Gmina Postomino	(59) 846-44-62	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Postomino 30 76-113 Postomino	d.piekarski@gops.postomino.pl
	Miasto Sławno	(59) 810-54-52	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mielczarskiego 1 76-100 Sławno	sekretariat@mops.slawno.pl
	Gmina Sławno	(59) 810-03-00	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Gdańska 18a 76-100 Sławno	sekretariat@gopsslawno.pl
Stargardzki	Miasto Stargard	(91) 578-45-83 wew.163	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Warszawska 9A 73-110 Stargard	zi.@mops.stargard.pl
	Gmina Stargard	(91) 577-58-11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Bydgoska 63 73-110 Stargard	gops.zespol@gmail.com
	Miasto Gmina Chociwel	(91) 562-23-46	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Armii Krajowej 50 73-120 Chociwel	kierownik.opsch@chociwel.pl

	Miasto Gmina Dobrzany	(91) 395-20-67	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Staszica 1 73-130 Dobrzany	ops@dobrzany.pl
	Gmina Dolice	(91) 564-01-29 wew. 43	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Ogrodowa 16 73-115 Dolice	aziemak@gopsdolice.pl
	Gmina Kobylanka	(91) 578-85-36	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Szkolna 12 73-108 Kobylanka	anna_skorofil@gops.kobylanka.pl
	Gmina Marianowo	(91) 561-38-11 wew. 32	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mieszka I 1 73-121 Marianowo	kierownikgops@marianowo.pl
	Gmina Stara Dąbrowa	(91) 573-14-84	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Stara Dąbrowa 20 73-112 Stara Dąbrowa	gops@staradabrowa.pl
	Miasto Gmina Suchań	(91) 562-40-15 wew. 32	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Pomorska 72 73-132 Suchań	ops@suchan.pl
	Miasto Gmina Ińsko	(91) 562-10-24	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Bohaterów Warszawy 38 73-140 Ińsko	ops@insko.pl
Szczecinecki	Miasto Gmina Barwice	(94) 373-60-22	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Czaplinecka 14 78-460 Barwice	sekretariat@mgops.barwice.pl

	Miasto Gmina Biały Bór	(94) 373-97-18	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Nadrzeczna 2a/2 78-425 Biały Bór	sekretariat.ops@bialybor.com.pl
	Miasto Gmina Borne Sulinowo	(94) 373-31-83	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Lipowa 6 78-449 Borne Sulinowo	pomoc@bornesulinowo.pl
	Gmina Grzmiąca	(94) 373-68-78	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 1 Maja 7 78-450 Grzmiąca	gops@grzmiaca.org.pl
	Miasto Szczecinek	(94) 372-80-11	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wiejska 4 78-400 Szczecinek	sekretariat@mops.szczecinek.pl
	Gmina Szczecinek	(94) 374-70-77	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Pilska 3 78-400 Szczecinek	sekretariat@gopsszczecinek.pl
Świdwiński	Gmina Brzeźno	(94) 364-25-91	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Brzeźno 32 78-316 Brzeźno	aurbanowicz@gops.brzezno.pl
	Gmina Rąbino	(94) 365-20-82	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rąbino 29A 78-331 Rąbino	gops@rabino.pl
	Gmina. Sławoborze	(94) 364-75-64	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Leśna 1a 78-314 Sławoborze	sekretariat@gops.slawoborze.pl

	Miasto Świdwin	(94) 365-26-29	Centrum Usług Społecznych w Świdwinie ul. Podwale 2 78-300 Świdwin	sekretariat@cusswidwin.pl
	Gmina Świdwin	(94) 365-20-58	Centrum Usług Społecznych w Gminie Świdwin ul. Kościuszki 15 78-300 Świdwin	sekretariat@cus.gminaswidwin.pl
	Miasto Gmina Połczyn-Zdrój	(94) 366-20-69	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Koszalińska 8a 78-320 Połczyn Zdrój	sekretariat@mgopspolczyn.pl
Wałecki	Miasto Gmina Człopa	(67) 259-18-25	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Strzelecka 2 78-630 Człopa	mgops1@op.pl
	Miasto Gmina Mirosławiec	(67) 259-58-53	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Polna 23 78-650 Mirosławiec	mgops_miroslawiec@neo.pl
	Miasto Gmina Tuczno	(67) 259-35-49	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wolności 12 78-640 Tuczno	mgops.tuczno@gmail.com
	Miasto Wałcz	(67) 258-00-65	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Nowowiejska 4 78-600 Wałcz	kancelaria@mopswalcz.pl
	Gmina Wałcz	(67) 258-99-86	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Dąbrowskiego 6	gops_walcz@poczta.onet.pl

			78-600 Wałcz	
Miasto Koszalin		(94) 316-03-01 502 339 342	Centrum Usług Społecznych al. Monte Cassino 2 75-412 Koszalin	zi@cuskoszalin.eu
Miasto Szczecin		(91) 311-49-32	Zespół Interdyscyplinarny w Szczecinie ul. Starzyńskiego 3-4 70-506 Szczecin	efrydrych@cus.szczecin.eu
Miasto Świnoujście		(91) 322-54-60 (91) 322-54-97	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie ul. Dąbrowskiego 4 72-600 Świnoujście	zi@mopr.swinoujście.pl

Stan na 22 lipca 2026 r.