

Ashihara Karate - Darłowo 45 lat na macie - Dariusza Winiarskiego

written by Bartosz Kowalski | 2 października 2025



Jubileusz 45-lecie (1980-2025) uprawiania sztuk walki obchodził we wrześniu br. - Dariusz Winiarski założycieli, prezes i główny instruktor Klubu Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie i Polskiej Organizacji Ashihara Karate.

Wszystko zaczęło się we wrześniu 1980 roku, kiedy Dariusz Winiarski wstąpił się do sekcji Kyokushin Karate w Koszalinie. W kolejnych latach Dariusz Winiarski zdobywa stopnie szkoleniowe w Kyokushin Karate i podnosił swoje kwalifikacje. Po ukończeniu kurs instruktora sportu Karate za namową grupy entuzjastów sztuk walki z Darłowa w 1987 r. zakłada sekcję Kyokushin Karate w Jednostce Wojskowej w Darłówwku, którą po roku działalności przenosi do Zespołu Szkół Morskich w Darłowie. W 1989 r. organizuje pierwszy Turniej Kyokushin Karate w Darłowie, a w styczniu i kwietniu 1990 r. dwa kolejne okręgowe turnieje. W latach 1987-1992 blisko współpracuje z instruktorami z Klubu Kyokushin Karate w Koszalinie i Słupsku.

W grudniu 1993 roku Dariusz Winiarski nawiązuje współpracę z Polskim Centrum Seitedo Karate (PCSK) w Wadowicach i zakłada Pomorskie Centrum Seitedo Karate z siedzibą w Darłowie. Zostaje mianowany przez PCSK głównym instruktorem Seitedo Karate w Polsce północne. Uczestniczy w licznych szkoleniach i zawodach stylu Seitedo Karate w kraju. W 1994 r. uczestniczy w międzynarodowym zgrupowaniu w Wadowicach z założycielem International Seitedo Karate Association (ISKA) – Soke Edwardem Badiangiem z USA. Na zgrupowaniu zostaje promowany w drodze egzaminu przez Soke Badianga na stopień 1 kyu (brązowy pas z czarną belką). W lutym 1996 r. po 16 latach treningu zdaje egzamin na czarny pas – 1 dan Seitedo Karate i zostaje mianowany wiceprezesem Polskiego Centrum

Seitendo Karate (późniejszej Polskiej Federacji Seitendo Karate). Organizuje w Darłowie Pomorski Turniej Seitendo Karate i Mistrzostwa Pomorza.

Szukając dalszych możliwości rozwoju w sztukach walki dla siebie i swoich uczniów – instruktor Dariusz Winiarski rozpoczyna dodatkowo trenować Shotokan Karate, Ju Jitsu, Kick-Boxing i Kobudo – japońską sztukę walki posługiwane różnymi rodzajami broni (nunchaku, kalaki, tonfa, kij-bo). Uczestniczy w wielu szkoleniach sztuk i sportów walki w kraju i zdobywa stopnie szkoleniowe w Shotokan Karate, Ju Jitsu, Kick-Boxing i Kobudo.

W 1994 r. nawiązuje pierwsze kontakty mistrzami Ashihara International Karate Organisation (AIKO) – Soke Dawidem Cook 10 dan ze Szwecji i Hanshi Dave Jonkers 9 dan z Holandii.

Po kilku latach starań w czerwcu 1997 roku – Dariusz Winiarski razem ze swoimi uczniami wstępuje do Ashihara International Karate Organisation. We wrześniu 1997 r. Dariusz Winiarski – zostaje oficjalnie autoryzowanym przedstawicielem AIKO w Polsce i zakłada Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie, a następnie Polską Organizację Ashihara Karate (POAK) oraz w późniejszym okresie Komisję Stylową Ashihara Karate przy Polskiej Federacji Sztuk Walki i Sportów Obronnych (KSAK – PFSzWiSO) z siedzibą w Darłowie.

W grudniu 1997 r. zaprasza do Darłowa znanego holenderskiego zawodnika i instruktora AIKO – shihan Semmy Schilt (późniejszego 3-krtnego mistrza świata w Kick-Boxing w formule K1), który prowadzi pierwsze oficjalne szkolenie Ashihara Karate w Polsce.

W marcu 1998 r. Dariusz Winiarski wyjeżdża na szkolenie do siedziby Ashihara International Karate Organisation do Zuidlaren w Holandii, gdzie trenuje pod kierunkiem mistrzów AIKO – hanshi Dave Jonkers, shihan Semmy Schilt i shihan Martina van Emmen. W kolejnych latach 7-krotnie wyjeżdża na szkolenia, obozy i zawody AIKO do Holandii.

W 2002 roku kończy kurs instruktora sportu Ju Jitsu, a trzy lata później w 2005 r. razem z Klubem Darłowo wstępuje do Polskiego Związku Ju Jitsu (PZJJ). Jako licencjonowany instruktor PZJJ uczestniczy w licznych szkoleniach związku i zdobywa kolejne stopnie mistrzowskie Ju Jitsu w PZJJ i PFSzWiSO.

W 2006 roku Dariusz Winiarski – zostaje także autoryzowanym przedstawicielem Ashihara Karate International (AKI) w Polsce. W lutym 2007 r. wyjeżdża na tygodniowe szkolenie do siedziby Ashihara Karate International do Cape Town w Republice Południowej Afryki, gdzie trenuje pod kierunkiem lidera AKI – kaicho Hoosain Narker 8 dan i shihan Gakiem Hayder 5 dan.

W kolejnych latach na różnych szkoleniach sztuk i sportów walki w kraju i zagranicą Dariusz Winiarski trenuje pod kierunkiem wielu znanych mistrzów między innymi: Kenneth Funakoshi z Japonii (Shotokan Karate),

Joko Ninomiya z Japonii (Enshin Karate), Jon Bluming z Holandii (Kyokushin Karate IBK), Jhonny Bernaschewice z Belgii (Kobudo), Johan Pettersdsson ze Szwecja (Ju Jitsu), Leonardo Voinesu z Rumunii (Sei Budokai Karate),

Davit Kiria z Gruzji (Kick-Boxing), Niels Wilmink z Holandii (Kick-Boxing), Nico Gordeau z Holandii (Kyokushin Karate), Michele Pisante z Włoch (Ju Jitsu).

W swoim dorobku Dariusz Winiarski ma zdobyte wysokie stopnie mistrzowskie 7 dan Karate i Ju Jitsu, 6 dan Ashihara Karate oraz 5 dan Kobudo i Kick-Boxing. Do tego warto dodać , że przez światowe federacje sztuk walki Dariusz Winiarski został uhonorowany tytułem shihan – co w języku japońskim znaczy mistrz, profesor – nauczyciel godny naśladowania. Shihan Dariusz Winiarski jest także laureatem 10 plebiscytów sportowych na najlepszego trenera i sportowca w naszym regionie. W 28 Plebiscycie Głosu Koszalińskiego w 2020 roku zajmuje 1 miejsce w kategorii – TRENER DEKADY (2010 – 2020) w powiecie sławieńskim.

Podczas 45 lat aktywnej działalności shihan Dariusz Winiarski zorganizował 173 zawody sztuk walki, 120 szkoleń, 28 zimowych i letnich obozów Ashihara Karate. Prowadził treningi i szkolenia Ashihara Karate, Ju Jitsu, Kobudo i Boxing & Kick-Boxing w wielu miastach kraju oraz w Holandii, Niemczech i Republice Południowej Afryki.

Warto także dodać, że Dariusz Winiarski w latach 1989-2025 startował w zawodach Karate Kyokushin, Seitedo, Ashihara oraz sztuk walki Federacji IKB, IBF i PFSzWiSO w konkurencji kumite (walk sportowych karate), form kata, tameshiwari (łamanie desek) i kata z bronią (nunchaku i tonfa).

W ciągu 36 lat startował aż w 100 zawodach sztuk walki zdobywając łącznie – 114 medali (1 – miejsce 35 razy, 2 – miejsce 51 razy, 3 – miejsce 28 razy). Shihan Dariusz Winiarski ma w swoim dorobku zdobytych 25 medali na – Pucharach Europy Federacji IKB i IBF, 5 medali – Mistrzostw Polski, 9 medali – Pucharów Polski, 20 medali – Pucharów Podbeskidzia, 8 medali – Mistrzostw Pomorza, 9 medali – Pucharów Pomorza, 11 medali – Mistrzostw Polski Północnej oraz 27 medali na turniejach różnej rangi.

Jako trener Dariusz Winiarski wyszkolił bądź wypromował 7 posiadaczy czarnych pasów w Karate, 5 w Kick-Boxing , 3 w Ju Jitsu i Kobudo. Wychowankowie shihan Dariusza Winiarskiego wielokrotnie stawali na podium Mistrzostw i Pucharów Polski oraz Mistrzostw i Pucharów Europy. Jako trener shihan Dariusz Winiarski w Klubie Darłowo miał okazję szkolić wielu zawodników z kraju oraz z zagranicy Niemiec, Ukrainy, Białorusi, Rosji, Islandii i Włoch.

Warto także dodać, że na zaproszenie Dariusza Winiarskiego i Polskiej Organizacji Ashihara Karate 3-krotnie w 2013, 2014, 2016 roku przebywał w Darłowie i prowadził kilkudniowe szkolenia lider Ashihara Karate International – kaicho Hoosain Narker 8 dan z Republiki Południowej Afryki.

W kolejnych latach działalności shihan Dariusz Winiarski planuje zorganizować wiele imprez sztuk walki w Darłowie i regionie. Planuje także kolejne starty zawodników Klubu Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie i swoje w zawodach sztuk walki w kraju i zagranicą.

Najbliższe planowane starty Dariusza Winiarskiego w zawodach to Otwarte Mistrzostwa Świata w sztukach walki Federacji IBF – Bieruń 11-12.10.2025 r. i Puchar Europy Federacji IKB – Żywiec 25.10.2025 r.

Zainteresowani informacje i zdjęcia z 45 lat na macie – shihan Dariusza Winiarskiego mogą znaleźć na oficjalnej stronie internetowej Polskiej Organizacji Ashihara Karate w dziale mistrzowie:

info. KAKIJJ-Darłowo i POAK

Na zdjęciach:

1. Dariusz Winiarski i kancho Joko Ninomiya z Japonii
2. Dariusz Winiarski podczas treningu w darłowskim zamku
3. Szkolenie AKI w Republice Południowej Afryki Dariusz Winiarski i kaicho Hoosain Narker
4. Jeden ze startów Dariusz Winiarskiego w zawodach w konkurencji tameshiwari
5. Obóz letni AIKO w Holandii hanshi Dave Jonkers i Dariusz Winiarski
6. Dariusz Winiarski podczas treningu Boxing & Kick-Boxing









