

120 osób uczestniczyło w Darłowie w Sztafecie Życia “kochamy nasze mamy”

written by Artur Wejnerowski | 27 maja 2024



Sztafeta Życia “kochamy nasze mamy” przeszła w poniedziałek z Dąbek do Darłowa. Uczestniczyło w niej ponad 120 osób, a wśród nich dzieci, młodzież i nauczyciele. To inicjatywa darłowskich amazoнок, które przekonują kobiety, że badania profilaktyczne to podstawa.

Ostatnie zdjęcie przed wyruszeniem w trasę i w drogę. Do przejścia było symboliczne osiem kilometrów, ale za to z bardzo ważnym przesłaniem.

- Ten marsz również jest po to, żeby dziewczyny badania przeprowadzały, samobadania. Wcześniej wykryty rak przynajmniej na mojej osobie, naprawdę jest wyleczalny, proszę mi wierzyć - zapewniała Grażyna Rogal, wiceprezes Klubu Amazonki w Darłowie. - Podstawą jest wzajemne wsparcie - dodaje. Jest amazonką od 17 lat. Kiedy przyszła choroba nowotworowa było ciężko - wspomina kobieta, pojawił się lęk i niepewność.

Amazonki wspierają się nawzajem i przekonują kobiety do badań, do troski o siebie. Do swojej misji przekonują innych, którzy wraz z nimi powtarzają - rak to nie wyrok.

- Kobiety zawsze siebie odkładają na później. To jest taki deser, czasami może być ze smakiem goryczy, a nie musi. Musimy mieć ten zdrowy egoizm, żeby myśleć o sobie. - podkreśla Elżbieta Betlińska, prezes Klubu Amazonki w Darłowie. Takich badań jest dużo, tylko trzeba z nich korzystać. Niezależnie, czy to przy użyciu rąk, czy też mammografu -

każde badanie jest dobre, jeśli jest skutecznie – podkreśliła.

– Przede wszystkim, jeśli my jesteśmy zdrowe, jesteśmy szczęśliwe to reszta idzie za nami pomyślnie. Natomiast, jeśli my same nie wierzymy w to i nie zadbamy o siebie, to nikt o nas nie zadba – mówi Justyna Pacuła-Woźniak z Urzędu Gminy w Darłowie.

Na mecie sztafety czekało Miasteczko Zdrowia, w którym między innymi uczono właściwego samobadania piersi.

Informację o bezpłatnych badaniach profilaktycznych można znaleźć m.in. na stronach internetowych Narodowego Funduszu Zdrowia i resortu zdrowia.



















default



default



default